

# MEETING GRAND-COGNAC

29 ET 30 OCTOBRE 2022

CENTRE AQUATIQUE X'EAU - GRAND COGNAC



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT



# MEETING DE GRAND-COGNAC

*Samedi 29 et dimanche 30 octobre 2022*

*Centre Aquatique X'eau*

- **Equipement :** Bassin homologué 25m, 6 couloirs. Chronométrage automatique 1 plaque. Bassin d'échauffement / récupération.
- **Catégories :** Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « **Jeunes** », « **Juniors** » et « **Seniors** ».
- **Epreuves :** Les épreuves se dérouleront selon les règlements FINA, filles puis garçons.
  - Séries / finales A, B, C.
    - 50m et 100m : papillon, dos, brasse et nage libre.Finale A et B : Toutes catégories, Finale C (Espoirs) Filles 2007 et +, Garçons 2006 et +
  - Classement au temps toutes catégories :
    - 200m papillon, dos, brasse, nage libre, 4 Nages
    - 400 nage libre et 4 Nages
  - Relais mixte (2 filles + 2 garçons) 4x50 NL et 4x50 4N. Classement au temps.
- **Récompenses :**
  - Les trois premières et les trois premiers, toutes catégories confondues, des épreuves classements au temps.
  - Les trois premières et les trois premiers des finales A.
  - Les trois premières et les trois premiers **espoirs** des finales (résultat chronométrique).
  - Le record du meeting (*meilleure performance à l'issue des séries et finales*).
- **Engagements :**
  - Le nombre de participants sera limité à 250 nageurs.
  - Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.
  - Grille de temps toutes catégories et tous bassin. Règle d'engagement N+2
  - Maximum deux équipes par épreuve de relais par club.
  
  - Les frais d'engagement sont de 5 € par épreuve.
  - Paiement à envoyer par chèque ou par virement dès la clôture de la période d'engagement et avant le début de la compétition.

**Forfaits : aucun remboursement pour les forfaits réalisés après le 29 octobre.**
- **Réunion technique :** le samedi 29 octobre à 8H50 (*si nécessaire*).

**Contact :** Guillaume MERLE, directeur sportif, 06.18.92.01.22, [cognacnatation@live.fr](mailto:cognacnatation@live.fr)

# PROGRAMME

*Samedi 29 octobre 2022*

*Ouverture des portes 7H30  
Début des épreuves 9H00*

200m Dos  
200m Brasse  
50m Papillon  
50m Nage Libre  
50m Dos  
50m Brasse  
200m Nage Libre

*Ouverture des portes 14H00  
Début des épreuves 15H00*

**Relais 4x50 4N Mixte**  
400m NL  
Finales 50m Papillon  
Finales 50m Dos  
Finales 50m Brasse  
Finales 50m Nage Libre

*Dimanche 30 octobre 2022*

*Ouverture des portes 7H30  
Début des épreuves 9H00*

200m 4N  
100m Papillon  
100m Dos  
100m Brasse  
100m Nage Libre  
200m Papillon

*Ouverture des portes 13H30  
Début des épreuves 14H30*

**Relais 4x50 NL Mixte**  
400 4N  
Finales 100m papillon  
Finales 100m dos  
Finales 100m brasse  
Finales 100m nage libre

## RECOMPENSES - DOTATIONS - PRIMES

- **Récompenses des podiums :**

Médailles et lots ARENA sur tous les podiums.

30 € de prime pour la première et le premier de chaque épreuve individuelle  
(finale A ou classement au temps).

- **Prime au record :**

Prime de 50 € pour tout nouveau record du meeting.

**Attention une seule prime par épreuve à l'issue des séries + finales.**

## GRILLE DE TEMPS TOUS BASSINS

Filles	Epreuves	Garçons
35.00	50 NL	32.00
1:15.00	100 NL	1:08.00
2:40.00	200 NL	2:25.00
5:30.00	400 NL	5:10.00
40.00	50 Dos	35.00
1:25.00	100 Dos	1:15.00
3:00.00	200 Dos	2:40.00
42.00	50 Brasse	38.00
1:33.00	100 Brasse	1:24.00
3:20.00	200 Brasse	3:05.00
36.00	50 Pap	34.00
1:20.00	100 Pap	1:14.00
3:05.00	200 Pap	2:45.00
3:00.00	200 4N	2:45.00
6:15.00	400 4N	5:45.00

## RECORDS DU MEETING

50 NL	0,2606	Julia ALMEIDA – 1998	SC THIONVILLE	2019
100 NL	0,5712	Emma LIALY - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 NL	2,0617	Elsa LEMAIRE - 2005	CERCLE DES NAGEURS NIORT	2021
400 NL	4,2476	Elsa LEMAIRE - 2005	CERCLE DES NAGEURS NIORT	2021
50 Dos	0,2992	Marie KHOURY – 2001	LIBAN	2020
100 Dos	1,0452	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019
200 Dos	2,1981	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020
50 Brasse	0,3351	Ambre OLIVA – 2004	MONTPELLIER METROPOLE	2021
100 Brasse	1,1210	Emma LIALY - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 Brasse	2,4053	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019
50 Pap	0,2819	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019
100 Pap	1,0326	Ambre OLIVA – 2004	MONTPELLIER METROPOLE	2021
200 Pap	2,2093	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020
200 4N	2,1945	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019
400 4N	4,5098	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020

50 NL	0,2324	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
100 NL	0,4990	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 NL	1,4719	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
400 NL	3,4980	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
50 Dos	0,2596	Charlie SANTENAC – 1999	SC THIONVILLE	2019
100 Dos	0,5602	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
200 Dos	2,0699	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
50 Brasse	0,2973	Clément SCHAEFER – 1998	SC THIONVILLE	2019
100 Brasse	1,0379	Clément SCHAEFER – 1998	SC THIONVILLE	2019
200 Brasse	2,2634	Corentin ATTENOT - 2004	MONTPELLIER METROPOLE	2020
50 Pap	0,2422	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
100 Pap	0,5362	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
200 Pap	2,0136	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 4N	2,0718	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
400 4N	4,4439	Corentin ATTENOT - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020