



NATATION
COURSE



CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

PROLONGATION
4^{ème} trimestre 2021



SOMMAIRE

	Page
Préambule, Catégories, dates limites de qualifications,	2
Compétitions qualificatives	3
Calendrier 4 ^{ème} trimestre Prolongation 2021	4
Pass-compétition natation course	5
Programmes Avenirs - Jeunes	6
Programmes jeunes-Avenirs - Juniors	7
Meetings labellisés National et régional	8
LE PROGRAMME DES AVENIRS et JEUNES	
Coupe interclubs avenir	9
Coupe interclubs jeunes	10
Chpts. Régionaux 25 mètres Hiver	11/12
Coupe Nouvelle Aquitaine	13
LE PROGRAMME DES JUNIORS - SENIORS	
Chpts Nationaux Interclubs	15/16
Meeting Ligue de la vallée de GARONNE	17/18
Championnat Nouvelle-Aquitaine Hiver	19/20/21
Projet calendrier 2022	22

Document complémentaire, le règlement régional de la ligue Nouvelle-Aquitaine ne se substitue pas à l'Annuel Règlement Fédéral.

Indice A : 02 septembre 2021

Indice B : 30 septembre 2021, Suite à diverses informations fédérales modification du **projet** calendrier **2022**, ajouts des meetings label « régional » et « national » Ajustement du règlement de la coupe Nouvelle Aquitaine.

Indice C : 13 octobre 2021

Suppression du règlement des officiels. (Suite à décision du comité directeur LNA (25/09/2021)

Suppression des protocoles sanitaires. Ajout page 2 « application du protocole sanitaire en vigueur le jour de la compétition »

Suppression : des règlements financiers en lien direct avec la natation course

Préambule :

Une saison compliquée pour tous les acteurs !

A l'heure où ces lignes sont écrites, les mesures de freinage de l'épidémie semblent fonctionner, décidément, vivement un retour rapide à une vie normale.

Lors de nos manifestations sportives nous appliquerons le protocole sanitaire en vigueur le jour de la compétition.

La Fédération Française de Natation a souhaité prolonger la saison 2020-2021, en y intégrant le dernier trimestre de l'année civile afin de planifier les compétitions qui n'ont pu être organisées tout au long de la saison.

Par déclinaison, la Ligue Nouvelle -Aquitaine et sa commission sportive natation course ont élaboré un calendrier du 1er septembre au 31 décembre 2021.

Il est à noter que les catégories d'âge ne changent pas jusqu'au 31 décembre 2021.

Une licence compétiteur est obligatoire au 1er septembre 2021

LES CATÉGORIES 4 EME TRIMESTRE 2021

(du 01 septembre au 31 décembre 2021)				
	Avenir	Jeunes : 3 années	Juniors : 4 années	Seniors
DAMES	10 ans et moins	11 à 13 ans	14 à 17 ans	18 ans et plus
	2011 et après	2010 2009 2008	2007 2006 2005 2004	2003 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 à 14 ans	15 à 18 ans	19 ans et plus
	2010 et après	2009 2008 2007	2006 2005 2004 2003	2002 et avant

Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessite une licence compétiteur.

La catégorie « Jeunes » n'est pas soumise à l'obligation d'être en possession du « Pass-Compétition »

Filles 11 ans et plus, Garçons 12 ans et plus.

Les Avenir sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions.

DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Désignations	Dates	Lieux	Dates limites de qualification
Championnats de France Nationale 2	24 au 28 /11/2021	BETHUNE	07/11/2021
Championnats de France ELITE 2021	09 au 12 /12/2021	MONTPELLIER	
Championnats de France Jeunes	18 au 22/12/2021	RENNES	05/12/2021
Championnats de France Juniors	18 au 22/12/2021	MASSY	05/12/2021

COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Toutes les compétitions en bassins de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par la ligue LNA seront prises en considération pour les championnats de France Jeunes.

Les meetings nationaux validés par la Ligue LNA et entérinés par la Commission des Organisations Fédérales avec chronométrage automatique et doublage semi-automatique seront pris en compte pour tous les autres championnats de Fr. et Nationale 2.

Les Meetings labellisés « régional » avec chronométrage automatique et doublage semi-automatique sont qualificatifs pour les championnats de France Jeunes et les championnats régionaux hiver.

Les meetings labellisés « départemental » déclarés par les comités départementaux et validés par la ligue LNA sont qualificatifs pour les championnats de France Jeunes et les championnats régionaux de Noël.

Dans le cadre du protocole de validation, les calendriers et règlements, ainsi que les dossiers de candidature à l'organisation d'un meeting "Label Régional" devront être transmis à : talence@ffnatationlna.fr ou natation@ffnatationlna.fr au plus tard le 01 septembre 2021

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances, les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental et validées par la Ligue.

Les résultats des compétitions déclarées localement sur le logiciel ExtranatPocket et dont les résultats sont transmis au format FFNex ne seront pas intégrés dans la base fédérale.

La participation d'un nageur aux championnats régionaux d'une autre ligue ne pourra se faire qu'à la condition que les deux ligues concernées soient sollicitées et que chacune don

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE			JANVIER		
MER 1			VEN 1			LUN 1		44	MER 1			SAM 1		
JEU 2			SAM 2			MAR 2			JEU 2			D 2		
VEN 3			D 3			MER 3			VEN 3			LUN 3		01
SAM 4			LUN 4		40	JEU 4			SAM 4		Chpts de LIGUE Hiver 25 m JEUNES Poitiers/ Bayonn	MAR 4		
D 5			MAR 5			VEN 5			D 5			MER 5		
LUN 6		36	MER 6			SAM 6			LUN 6			JEU 6		
MAR 7			JEU 7			D 7		Interclubs Poule REG, Bordeaux	MAR 7			VEN 7		
MER 8			VEN 8			LUN 8			MER 8			SAM 8		
JEU 9			SAM 9			MAR 9			JEU 9			D 9		
VEN 10			D 10			MER 10			VEN 10		France	LUN 10		02
SAM 11			LUN 11		41	JEU 11			SAM 11		ELITE	MAR 11		
D 12			MAR 12			VEN 12			D 12		50m	MER 12		
LUN 13		37	MER 13			SAM 13		Meeting Ligue National de GARONNE AGEN	LUN 13		50	JEU 13		
MAR 14			JEU 14			D 14			MAR 14			VEN 14		
MER 15			VEN 15			LUN 15		46	MER 15			SAM 15		
JEU 16			SAM 16		Meeting Régional 25m Vienne GLANE	MAR 16			JEU 16			D 16		
VEN 17			D 17			MER 17			VEN 17			LUN 17		03
SAM 18			LUN 18		42	JEU 18			SAM 18		Chpts de LIGUE Noël 50 m JUN-SEN AGEN	MAR 18		
D 19			MAR 19			VEN 19			D 19			MER 19		
LUN 20		38	MER 20			SAM 20			LUN 20		France Jeunes 50m	JEU 20		
MAR 21			JEU 21			D 21			MAR 21		France Juniors 25m	VEN 21		
MER 22			VEN 22			LUN 22		47	MER 22			SAM 22		
JEU 23			SAM 23			MAR 23			JEU 23			D 23		
VEN 24			D 24			MER 24			VEN 24			LUN 24		04
SAM 25			LUN 25		43	JEU 25		France	SAM 25			MAR 25		
D 26			MAR 26			VEN 26		NATIONALE 2 50 m	D 26			MER 26		
LUN 27		39	MER 27			SAM 27		Meeting Régional 25 m St,Léo,Noblat	LUN 27		52	JEU 27		
MAR 28			JEU 28			D 28			MAR 28			VEN 28		
MER 29			VEN 29			LUN 29		48	MER 29			SAM 29		
JEU 30			SAM 30			MAR 30			JEU 30			D 30		
			D 31		Meeting National 25m COGNAC				VEN 31			LUN 31		05

07 NOVEMBRE 2021 fin de période de qualification France N2

28 NOVEMBRE 2021 Date limite interclubs Jeunes

05 DECEMBRE fin de période de qualification France Jeunes

19 DECEMBRE 2021 Date limite interclubs Avenir

PASS'COMPETITION NATATION COURSE

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements dans le respect des règlements FFN et ENF.

Nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.

Le Challenge Avenirs jusqu'au 31 décembre 2021

Filles 10 ans et moins nées en 2011 et après

Garçons 11 ans et moins nés en 2010 et après

Pré-requis

Chaque nageur devra prendre une licence natation pour tous ou compétiteur pour s'inscrire au challenge.

Programme, 9 épreuves individuelles,

Quatre 25 mètres, Nage libre, dos, brasse, papillon

Trois 50 mètres 2 nages, 25 PAP-25 DOS / 25 DOS-25 BR / 25 BR – 25 NL

Deux 100 mètres, 100 NL 100x4N

Organisation

Un format de compétition est disponible sur l'espace ExtraNat de chaque ligue et comité départemental, il s'intitule

Challenge Avenirs régional (type 291)

Challenge Avenirs départemental (type 297)

Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer. Tout autre format sera rejeté.

Ligues et comités départementaux ne sont pas limités en nombre de rencontres à organiser

Format

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves proposées par réunion. Mais seules les 9 épreuves pourront être proposées.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion.

Seule la durée de la manifestation est à prendre en compte.

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre des « Challenges Avenirs » est soumise à la réalisation dans les règles de style de nage de 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit, dont à minima et au choix, deux 25 mètres, deux 50 mètres et un 100 mètres au choix.

Les pass' compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient préalablement été validés.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps. Les titulaires d'un Pass'compétition doivent disposer d'une licence compétiteur pour s'engager dans les Programmes de compétitions des disciplines concernées. (course, eau libre)

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A natation course, pas forcément titulaire du titre évaluateur ENF3 Il sera accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.

PROGRAMME AVENIRS

2 types de compétitions sont proposées pour les Avenirs

► Individuelles

Les Challenges Avenirs délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF.

Ce challenge permet aux nageurs de s'engager en compétition sans le « Pass-Compétition » mais n'est pas interdit aux titulaires du 3^{ème} volet de l'ENF.

Un circuit parallèle pour les titulaires du Pass'compétition **et d'une licence compétiteur**

► Par équipes

Coupe Interclubs Avenirs déléguée aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF à positionner **avant le 19 décembre 2021**.

Coupe nouvelle Aquitaine pour les 2010 garçons et 2011 filles. (futurs jeunes 2022)

PROGRAMME JEUNES

Le programme et l'organisation proposés au plan National permettent la formation du nageur autour d'une dynamique collective et individuelle.

2 types de compétitions

► Par équipes

Coupe Interclubs Jeunes délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN à **positionner avant le 28 novembre 2021**

Coupe Nouvelle-Aquitaine (sélections départementales)

1ère Plot : du 16 septembre 2021 au 13 février 2022

Avoir réalisé un 400 NL et un 200 4N pour les jeunes 1ère année et 800 NL et un 400 4N pour les jeunes 2e et 3ème année, lors des compétitions référencées départementales ou régionales.

Incorporer les Avenirs 2010 garçons et 2011 filles.

► Individuelles

- Les Circuits Qualificatifs Jeunes délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel.

Niveaux de finalités pour la catégorie jeunes

► Nationale

- Individuelle : les Championnats de France Jeunes

► Régionale

- Individuelle : les Championnats régionaux Jeunes Nouvelle-Aquitaine Hiver
- En équipes : sélections départementales

2 Trophées permettant de concilier polyvalence et spécialisation :

► **Trophée du 4 Nageur** au cumul des temps réalisés

- Jeunes 1 : Challenge des 50m
- Jeunes 2 : Challenge des 100m
- Jeunes 3 : Challenge des 200m

► **Trophée du Nageur Complet** au cumul des points marqués

- Jeunes 1 et 2 : 400 m NL – 200 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)
- Jeunes 3 : 800 m ou 1500 m NL – 400 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)
-

COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JEUNES - AVENIRS

Coupe Nouvelle-Aquitaine, organisation propre à chaque département ou territoire à positionner entre le 01 septembre et le 13 février 2022.

Avoir réalisé un 400 NL et un 200 4N pour les jeunes 1ère année et 800 NL et un 400 4N pour les jeunes 2et 3ème année.

Championnats régionaux Hiver – Samedi 04 et dimanche 05 décembre.2021 bassin 25 m
Qualification « N-1 » sur grille de temps, **3 réunions**, séries, classement aux temps
Lieu Poitiers, Bayonne.

Championnats régionaux Interclubs JEUNES, organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant le 28 novembre 2021
Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

Championnats régionaux Interclubs AVENIR, organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant le 19 décembre 2021
Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

Meetings « Label Régional » 25 mètres

- Meeting de l'ASSJ Vienne Glane – 16 et 17 octobre 2021
- Meeting St. Léonard de Noblat – 28 Novembre 2021

Meetings « Label National » 25 mètres

- Meeting ALICE MILLAT 30 et 31 octobre 2021

COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JUNIORS-SENIORS

Interclubs Toutes Catégories – Période du 23 octobre au 21 novembre 2021
Meilleure Poule régionale à Bordeaux le 07 novembre 2021, (organisation ligue)
Organisation déléguée aux départements ou territoires pour les autres poules.

Championnats régionaux Noël 17 au 19 décembre 2021- bassin 50 m
5 réunions, séries/finales.
Lieu de la compétition : AGEN

Meeting « Label Régional » 25 mètres

- Meeting de l'ASSJ Vienne Glane – 16 et 17 octobre 2021
- Meeting St. Léonard de Noblat – 28 Novembre 2021

Meeting « Label National » 25 mètres

- Meeting ALICE MILLAT 30 et 31 octobre 2021

Meeting « Label National » 50 mètres – LIGUE

- Meeting de la vallée de GARONNE

MEETINGS LABELLISÉS NATIONAL ET RÉGIONAL



COUPE INTERCLUBS AVENIRS

OCT

NOV

DEC

Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner entre le 01 sept et 19 déc. 2021.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	AVENIRS exclusivement Filles 2011 et plus (10 ans et moins) Garçons 2010 et plus (11 ans et moins)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été  Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.
Epreuves	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
Règlement FFN	- Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. - Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. - Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Païement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	Proposition
1- 100m 4N Garçons 2- 50m Papillon Filles 3- 50m Dos Garçons 4- 50m NL Filles 5- 50m Brasse Garçons Course des remplaçants : 100m 4N 6- 4 x 50m 4 Nages Filles 7- 4 x 50m Nage Libre Garçons	Défilé des équipes 8- 100m 4N Filles 9- 50m Papillon Garçons 10- 50m Dos Filles 11- 50m NL Garçons 12- 50m Brasse Filles Pause 10min 13- 4 x 50m 4 Nages Garçons 14- 4 x 50m Nage Libre Filles

COUPE INTERCLUBS JEUNES

OCT

NOV

DEC

Organisation propre à chaque départ. ou territoire à positionner entre le 01 sept. et 28 nov. 2021.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	JEUNES exclusivement Filles 2008 2009 2010 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2007 2008 2009 (12, 13 et 14 ans)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux hiver et été et échéance nationale  Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.
Epreuves	Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x <u>100 4 nages individuel</u> . Chaque nageur dispute les deux relais. Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages.
Règlement FFN	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	Proposition
1 - 4x200 NL Dames	8 - 4x200 NL Messieurs
2 - 4x100 4N individuel Messieurs	9 - 4x200 NL Mixte
3 - 4x100 4N Mixte	10 - 4x100 4N individuel Dames
4 - 100 Papillon Dames	11 - 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants.	Course des remplaçants
5 - 100 Brasse Messieurs	12 - 100 Brasse Dames
6 - 100 NL Dames	13 - 100 NL Messieurs
7 - 100 Dos Messieurs	14 - 100 Dos Dames

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES HIVER - 25 MÈTRES

SAMEDI 04 AU DIMANCHE 05 DÉCEMBRE 2021

OCT	NOV	DEC							
-----	-----	-----	--	--	--	--	--	--	--

Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine
Sur deux lieux, à POITIERS et BAYONNE

Bassin	25 mètres Chronométrage automatique – 1 plaque
Extra Nat	Date limite mardi 30 novembre 2021- 23h59
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats de France jeunes
Catégories	Jeunes Garçons 2007 2008 2009 – Avenir 2010 Jeunes Filles 2008 2009 2010 – Avenir 2011
Epreuves	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons Relais 4x50 4N dames et messieurs
Conditions de participation Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, sur la saison N-1 ou la saison en cours au 28 novembre 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Avenirs garçons 2010 et filles 2011 ayant réalisé sur la saison N et N-1 les minimas de la grille Jeunes 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
Engagement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. Relais 4x50 4N conditions de participation, un relais par club et composé au moins deux nageurs qualifiés en individuel à la compétition. Les 800 et 1500 mètres nage libre ne pourront pas être choisis comme course complémentaire. La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs, les meilleurs temps seront retenus. Les 8 meilleurs temps Filles et les 8 meilleurs temps Garçons, jeunes/Avenirs confondus
Récompenses identiques sur les deux sites de compétitions	Les 3 premiers jeunes 2 ^{ème} et 3 ^{ème} années confondues. Les 3 premiers jeunes 1 ^{ère} année - Avenirs confondus Les résultats globaux des deux manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional.
Programme	Sur 2 jours et 3 réunions.
Réunion Technique	Samedi matin 04 décembre 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 3 seront confirmés lors de la réunion technique.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

					SAMEDI			
					Ouverture des portes 13h30 - 1er départ 15h00			
					50 mètres	Nage libre	Dames	Séries
					50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
					200 mètres	X4N	Dames	Séries
Programme 3 réunions Les horaires sont précisés à titre indicatif					200 mètres	X4N	Messieurs	Séries
					100 mètres	Brasse	Dames	Séries
					100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries
					1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries
					1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
					50 mètres	Papillon	Dames	Séries
					50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries
					200 mètres	Dos	Dames	Séries
					200 mètres	Dos	Messieurs	Séries
					Relais	4X50 4N	Dames	Séries
					Relais	4X50 4N	Messieurs	Séries
DIMANCHE								
Ouverture des portes 07h45 - 1er départ 09h15					Ouverture des portes 14h00 - 1er départ 15h00			
50 mètres	Brasse	Dames	Séries		50 mètres	Dos	Dames	Séries
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries		50 mètres	Dos	Messieurs	Séries
400 mètres	X4N	Dames	Séries		400 mètres	Nage libre	Dames	Séries
400 mètres	X4N	Messieurs	Séries		400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
100 mètres	Dos	Dames	Séries		200 mètres	Brasse	Dames	Séries
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries		200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries
800 mètres	Nage libre	Dames	Séries		100 mètres	Papillon	Dames	Séries
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries		100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries
200 mètres	Papillon	Dames	Séries		200 mètres	Nage libre	Dames	Séries
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries		200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries					
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries					

TEMPS LIMITE DAMES				TEMPS LIMITE MESSIEURS		
2010	2009	2008		2009	2008	2007
Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	EPREUVES	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3
39,15	37,2	33,25	50m NL	35,94	32,11	29,99
1,2914	1,1932	1,1353	100m NL	1,1728	1,0904	1,049
3,1651	2,5516	2,4549	200m NL	2,548	2,3782	2,3165
6,5366	5,5705	5,3888	400m NL	6,0131	5,2933	5,1021
14,1045	12,1756	11,3756	800m NL	13,0501	12,1933	10,5916
25,0111	23,4723	22,2461	1500m NL	23,4511	22,3546	20,5823
45,33	40,88	38,95	50m Dos	41,83	39,25	35,03
1,4193	1,338	1,2494	100m Dos	1,2891	1,2231	1,1527
3,4568	3,097	2,5808	200m Dos	3,1556	3,018	2,5063
51,36	45,86	42,84	50m Br	46,77	42,56	39,11
1,5142	1,387	1,3418	100m Br	1,3812	1,3194	1,2641
4,0015	3,3219	3,2837	200m Br	3,565	3,3168	3,1033
45,44	39,07	36,54	50m Pap	40,75	35,88	33,01
1,4141	1,3589	1,2915	100m Pap	1,2945	1,237	1,1587
4,0154	3,427	3,2856	200m Pap	3,4901	3,1955	2,5914
3,2187	3,0346	2,5819	200m 4N	3,1675	2,5631	2,4103
7,3023	6,5873	6,2517	400m 4N	6,5854	6,2953	6,15

COUPE NOUVELLE AQUITAINE

SEPT

OCT

NOV

DEC

JANV

FEVRIER



Ce nouveau format a été conçu dans le but de répondre aux problèmes rencontrés par les départements les saisons précédentes, à savoir la difficulté à construire et présenter une équipe de 20 nageurs (10 filles et 10 garçons). Chaque département travaille selon un objectif avec des épreuves communes en privilégiant la construction du nageur. Tous les départements sont impliqués

➤ Une première étape :

Du 01 septembre 2021 au 13 février 2022, lors des compétitions référencées départementales ou régionales

Pour pouvoir prétendre à une sélection départementale, avoir réalisé un 400 NL et un 200 4N pour les jeunes 1^{ère} année et un 800 NL et un 400 4N pour les jeunes 2 et 3^{ème} année en bassin de 25 ou 50 mètres.

Il est à noter que les catégories d'âge ne changent pas jusqu'au 31 décembre 2021, d'où la nécessité d'incorporer les « Avenirs » filles 2011 et garçons 2010.

A contrario, les « jeunes 3 » filles 2008 et garçons 2007 juniors 1 au 01 janvier 2022 ne peuvent pas figurer dans la composition des équipes départementales 2022.

FILLES

2011	2010	2009	2008
Avenir - 31/12/2021	jeunes 1 - 31/12/21	jeunes 2 - 31/12/2021	jeunes 3 - 31/12/2021
jeunes 1 - 01/01/2022	jeunes 2 - 01/01/2022	jeunes 3 - 01/01/2022	Juniors 1 - 01/01/2022
400 NL			
	800 NL	800 NL	800 NL
200 4 Nages			
	400 4 Nages	400 4 Nages	400 4 Nages

GARÇONS

2010	2009	2008	2007
Avenir 31/12/2021	jeunes 1 -31/12/2021	jeunes 2 - 31/12/2021	jeunes 3- 31/12/2021
jeunes 1 - 01/01/2022	jeunes 2 - 01/01/2022	jeunes 3 - 01/01/2022	Juniors 1 - 01/01/2022
400 NL			
	800 NL	800 NL	800 NL
200 4 Nages			
	400 4 Nages	400 4 Nages	400 4 Nages

➤ Une Deuxième étape :

Courant février 2022, le département constitue une ou plusieurs équipes mixtes de 4 nageurs. Puis participe à la Coupe Nouvelle Aquitaine programmée le 06 mars 2022.

Programme et règlements -publiés prochainement (saison 2022 du 01janvier au 31 décembre)

JUNIORS – SENIORS

Fédération Française de Natation
Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation

RÈGLEMENTS SPORTS NATATION COURSE PROLONGATION

4^{ème} trimestre 2021



NOUVELLE-AQUITAINE DE NATATION
nouvelleaquitaine.ffnatation.fr

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

DIMANCHE 07 NOVEMBRE 2021 A BORDEAUX (GRAND PARC)

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	------------	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Compétition organisée en une Poule Régionale et plusieurs organisations départementales ou regroupements géographique Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 21 NOVEMBRE 2021 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.	
Bassin	25 mètres Chronométrage automatique 1 plaque pour la poule régionale
Extra Nat	Date limite mardi 02 novembre 2021- 23h59
Catégories	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
Type de compétition	Par équipes de 10. Animation - Performances insérées dans les classements FFN.
Organisations	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente 2019 (Liste page suivante).
Qualificative pour	Championnat France N2 et juniors 25 m Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
Epreuves	100 NL – 100 m et 200 m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
Conditions de participation - Règlement <i>Voir Annuel Règlement FFN</i>	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. La poule Régionale est organisée à BORDEAUX le 07 novembre 2021. Les Poules suivantes sont organisées par les départements, ou regroupement de départements Les clubs doivent confirmer leur participation Poule Régionale par écrit à la ligue Régionale antenne de Talence <u>avant le 09 octobre 2021</u> . Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs).
Classements	Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
Récompenses	Aux trois premiers de la Poule Régionale en Dames et en Messieurs
Organisations	Toutes les Compétitions de la région Nouvelle Aquitaine seront mises en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine pour la poule régionale. Aux départements organisateurs pour les poules départementales.

Matin			Après Midi		
<u>Horaires Poule Régionale 09h15/10h45</u>			<u>Horaires Poule Régionale 14h45/16H15</u>		
1	10 x 50m NL	D	14	4 x 200m NL	M
2	10 x 50m NL	M	15	200m Dos	D
3	100m Dos	D	16	100m Dos	M
4	200m Dos	M	17	200m Br	D
5	100m Br	D	18	100m Br	M
6	200m Br	M	19	400m NL	D
7	100m NL	D	20	100m NL	M
8	400m NL	M	21	200m Pap	D
9	100m Pap	D	22	100m Pap	M
10	200m Pap	M	23	200m 4N	D
11	100m 4N	D	24	100m 4N	M
12	200m 4N	M	<i>Pause 15'</i>		
<i>Pause 15'</i>			25	4 x 100m 4N	D
13	4 x 200m NL	D	26	4 x 100m 4N	M

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

DIMANCHE 07 NOVEMBRE 2021 A BORDEAUX GRAND PARC

Les clubs doivent confirmer à LA LIGUE leur participation à la Poule Régionale **avant le 09 octobre 2021**

Les clubs « réservistes » ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", indiquer **avant le 09 octobre 2021**.

Classement Poule régionale Dames			
1	SPN POITIERS (1)	14 152 pts	Nationale 2
2	SA MÉRIGNAC (1)	14 078 pts	Nationale 2
3	GIRONDINS BORDEAUX (1)	13 769 pts	Nationale 2
4	SU AGEN (1)	13 109 pts	Nationale 2
5	CN NIORT (1)	13 079 pts	Nationale 2
6	ASPTT LIMOGES (1)	12 842 pts	Nationale 2
7	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 802 pts	Nationale 2
8	CANARDS LA ROCHELLE (1)	12 517 pts	Nationale 2
9	ASCPA PESSAC NATATION (1)	11 899 pts	Nationale 2
10	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1)	11 679 pts	Nationale 2
11	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT (1)	11 514 pts	Nationale 2
12	ANGLET OLYMPIQUE (1)	11 491 pts	Nationale 2
13	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	11 342 pts	
14	CERCLE DES NAGEURS SAINTES (1)	11 153 pts	
15	ASPTT POITIERS (1)	10 915 pts	
16	AS AMBARÈS (1)	10 864 pts	
17	MAREMNE ADOUR COTE-SUD NAT (1)	10 695 pts	Réservistes
18	CN BERGERAC (1)	10 679 pts	
19	AS LA TESTE (1)/ libourne	10 669 pts	
Classement Poule régionale Messieurs			
1	SPN POITIERS (1)	14 895 pts	Nationale 1b
2	GIRONDINS BORDEAUX (1)	14 041 pts	Nationale 2
3	SA MÉRIGNAC (1)	13 841 pts	Nationale 2
4	ASPTT LIMOGES (1)	13 788 pts	Nationale 2
5	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	13 290 pts	Nationale 2
6	CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE (1)	13 126 pts	Nationale 2
7	CANARDS LA ROCHELLE (1)	13 075 pts	Nationale 2
8	AQUA LONS BARRACUDAS (1)	13 041 pts	Nationale 2
9	CN NIORT (1)	12 846 pts	Nationale 2
10	ASCPA PESSAC NATATION (1)	12 742 pts	Nationale 2
11	STADE MONTOIS NATATION (1)	12 229 pts	Nationale 2
12	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 183 pts	Nationale 2
13	SU AGEN (1)	12 079 pts	
14	ASPTT POITIERS (1)	12 035 pts	
15	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE (1)	11 478 pts	
16	BIARRITZ OLYMPIQUE (1)	11 426 pts	
17	US LE BOUSCAT (1)	11 382 pts	Réservistes
18	CN GUÉRET (1)	11 195 pts	
19	AS AMBARES (1)	11 188 pts	

MEETING NATIONAL DE LA VALLÉE DE GARONNE

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 NOVEMBRE 2021 A AGEN

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite MARDI 09/11/2021 - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 2 et 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 2 et 3 (voir condition de participation)
Type de compétition	Individuelle - Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificatif aux échéances nationales (juniors 25m)
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL
Conditions de participation Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors région ayant réalisé lors de la saison N et N-1 au plus tard le 07 novembre 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Jeunes 2 et 3^{ème} année ayant réalisé sur la saison N et N-1 les minimas de la grille Juniors 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Finales A – B – C toutes catégories. L'épreuve 400 m NL, Dames et Messieurs sera nagée toutes catégories séries lentes et série rapide, classement au temps. Les épreuves 400 X4 N – 800 m NL et 1500 m NL seront nagées classement au temps.
Engagement	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. Les 800 m dames et 1500 mètres messieurs nage libre ne pourront pas être choisis comme course complémentaire. Seront retenus, les 8 meilleurs temps Filles et 8 meilleurs temps Garçons, tout âge confondu Les clubs seront tenus informés mercredi 10 novembre.
Récompenses	Récompenses à l'issue des séries du matin pour les catégories : Jeunes, et juniors 1e/2e année confondus. Récompenses toutes catégories à l'issue de la finale A. Lots aux premiers
Programme	Sur 2 jours et 4 réunions.
Réunion Technique	Samedi matin 13 novembre 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 4 seront confirmés lors de la réunion technique
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion. Le bassin de récupération sera ouvert pendant la durée de la compétition, sous la responsabilité des clubs.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Droits d'engagement 8€ par épreuve. Application du protocole sanitaire d en fonction des directives de l'État et des recommandations de l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

Samedi 13 Novembre 2021				Samedi 13 Novembre 2021				Dimanche 14 Novembre 2021				Dimanche 14 Novembre 2021			
Ouv, des portes 07h30 -1er départ 09H00				Ouv, des portes 15h00 -1er départ 16h00				Ouv, des portes 07h30 -1er départ 09H00				Ouv, des portes 14h00 -1er départ 15h00			
800	Nage Libre	Dames		800	Nage Libre	Messieurs		1500	Nage Libre	Messieurs		1500	Nage Libre	Dames	
50	Papillon	Messieurs	Séries	50	Papillon	Messieurs	Finales C-B-A	50	Papillon	Dames	Séries	50	Papillon	Dames	Finales C-B-A
50	Dos	Dames	Séries	50	Dos	Dames	Finales C-B-A	50	Dos	Messieurs	Séries	50	Dos	Messieurs	Finales C-B-A
50	Brasse	Messieurs	Séries	50	Brasse	Messieurs	Finales C-B-A	50	Brasse	Dames	Séries	50	Brasse	Dames	Finales C-B-A
50	Nage Libre	Dames	Séries	50	Nage Libre	Dames	Finales C-B-A	50	Nage Libre	Messieurs	Séries	50	Nage Libre	Messieurs	Finales C-B-A
200	X4N	Messieurs	Séries	200	X4N	Messieurs	Finales C-B-A	200	X4N	Dames	Séries	200	X4N	Dames	Finales C-B-A
400	X4N	Dames	CLT					400	X4N	Messieurs	CLT				
100	Dos	Messieurs	Séries	100	Dos	Messieurs	Finales C-B-A	100	Dos	Dames	Séries	100	Dos	Dames	Finales C-B-A
100	Brasse	Dames	Séries	100	Brasse	Dames	Finales C-B-A	100	Brasse	Messieurs	Séries	100	Brasse	Messieurs	Finales C-B-A
200	Papillon	Messieurs	Séries	200	Papillon	Messieurs	Finales C-B-A	200	Papillon	Dames	Séries	200	Papillon	Dames	Finales C-B-A
200	Nage Libre	Dames	Séries	200	Nage Libre	Dames	Finales C-B-A	200	Nage Libre	Messieurs	Séries	200	Nage Libre	Messieurs	Finales C-B-A
400	Nage Libre	Messieurs	séries lentes	400	Nage Libre	Messieurs	série rapide	400	Nage Libre	Dames	séries lentes	400	Nage Libre	Dames	série rapide
200	Dos	Dames	séries	200	Dos	Dames	Finales C-B-A	200	Dos	Messieurs	séries	200	Dos	Messieurs	Finales C-B-A
200	Brasse	Messieurs	séries	200	Brasse	Messieurs	Finales C-B-A	200	Brasse	Dames	séries	200	Brasse	Dames	Finales C-B-A
100	Papillon	Dames	séries	100	Papillon	Dames	Finales C-B-A	100	Papillon	Messieurs	séries	100	Papillon	Messieurs	Finales C-B-A
100	Nage Libre	Messieurs	séries	100	Nage Libre	Messieurs	Finales C-B-A	100	Nage Libre	Dames	séries	100	Nage Libre	Dames	Finales C-B-A

Grilles de qualifications tous bassins DAMES						Grilles de qualifications tous bassins MESSIEURS					
Années d'âges	2007	2006	2005	2004	2003 et -	Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et -
50 NL	0:31.02	0:30.37	0:29.82	0:29.45	0:28.74	50 NL	0:28.40	0:27.15	0:26.33	0:26.18	0:25.79
100 NL	1:08.20	1:06.48	1:05.75	1:05.40	1:04.51	100 NL	1:02.40	0:59.15	0:58.75	0:58.07	0:56.42
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2:17.15	200 NL	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76	400 NL	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4:20.11
800 NL	10:30.15	10:14.14	9:53.11	9:45.50	09:27.92	1500 NL	18:25.45	17:23.95	16:57.66	16:45.15	16:30.55
1500 NL	20:22.55	19 :41.12	19 :16.11	19 :08.18	18:59.11	800 NL	9 :42.25	9 :28.41	9 ;21.11	9 :04.25	8 :5171
50 DOS	0 :36.98	0 :36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75	50 DOS	0:32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	0:30.63
100 DOS	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1:14.69	100 DOS	1:09.77	1:08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 DOS	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2:39.49	200 DOS	2:28.75	2:27.35	2:26.24	2:24.15	2:22.89
50 BR	0:41.90	0:41.33	0:40.47	0:39.82	0:38.57	50 BR	0 :36.31	0:34.57	0:34.66	0:33.75	0:33.48
100 BR	1:29.32	1:27.85	1:27.01	1:26.96	1:25.26	100 BR	1:20.75	1:17.86	1:15.63	1:14.73	1:12.46
200 BR	3:16.51	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76	200 BR	2:52.28	2:49.43	2:48.30	2:43.44	2:41.25
50 PAP	0:34.45	0:33.13	0:31.96	0:31.46	0:30.25	50 PAP	0 :30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	0 :27.24
100 PAP	1:16.00	1:14.02	1:12.46	1:11.02	1:08.92	100 PAP	1:09.81	1:07.18	1:05.87	1:05.19	1:03.91
200 PAP	2:55.00	2:52.50	2:51.87	2:50.94	2:46.15	200 PAP	2:39.33	2:33.00	2:29.63	2:28.42	2:27.15
200 X4N	2:54.00	2:48.50	2:47.89	2:45.80	2:43.43	200 X4N	2:38.48	2:30.64	2:29.14	2:27.06	2:25.56
400 X4N	6:10.00	5:59.56	5:50.02	5:47.45	5:43.18	400 X4N	5:27.50	5:16.95	5:08.08	5:07.01	4:57.60

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS DE NOËL

VENDREDI 17 SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19/12/2021 A AGEN

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 14 décembre 2021 - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – JEUNES 3 ^{ème} année (13 ans) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – JEUNES 3 ^{ème} année (14 ans)
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.
Conditions de participation Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine ouverte aux nageurs catégorie JEUNES 3^{ème} année (2008 filles et 2007 garçons) Un temps limite avec des rangs filles 13/14 ans - 15/16 ans et 17 ans et plus et garçons 14/15 ans -16/17 ans et 18 ans et plus Les nageurs ayant réalisé lors de la saison en cours 2020/2021 (4^{ème} trimestre compris) les critères de qualification, au plus tard le 05 décembre 2021 peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés et ne sont pas limités en nombre de courses. Le nageur doit avoir réalisé un temps limite et être classé dans le X premier. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Il y aura une Finale A et une Finale B, toutes catégories, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 et 400 mètres (NL), Une finale C réservée aux Juniors 1^{ère} année/Jeunes 3^{ème} année, non qualifiés aux finales A et B, sur les épreuves : 50, 100, 200 et 400 mètres, Pour les 800 m NL, 1500 m NL et 400X4N Dames et Messieurs : Séries toutes catégories lentes et rapide et classement au temps.
Engagement	Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.
Récompenses	Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers, Les finalistes C, plus épreuves CLT, Juniors 1 ^{ère} année/Jeunes 3, <u>médailles aux trois meilleurs temps</u> (incorporation des finalistes A et B juniors 1 et jeunes 3 ^{ème} année.
Programme	Sur 3 jours et 5 réunions.
Réunion Technique	Vendredi après-midi 17 décembre, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

Ouverture des portes : 13h15 - 1er départ 14h45

1 800 NL dames séries lentes
2 1500 NL messieurs séries lentes
3 50 NL dames séries
4 50 NL messieurs séries
5 50 Papillon dames séries
6 50 Papillon messieurs séries
7 50 Dos dames séries
8 50 Dos messieurs séries
9 50 Brasse dames séries
10 50 Brasse messieurs séries
• 800 NL dames série rapide
• 1500 NL messieurs série rapide
• 50 NL dames finales C-B-A
• 50 NL messieurs finales C-B-A
• 50 Papillon dames finales C-B-A
• 50 Papillon messieurs finales C-B-A
• 50 Dos dames finales C-B-A
• 50 Dos messieurs finales C-B-A
• 50 Brasse dames finales C-B-A
• 50 Brasse messieurs finales C-B-A

Programme 5 réunions

Horaires à titre indicatif

Ouverture des portes : 7h30 -1er départ 9h00**Ouverture des portes : 14h30 - 1er départ 16h00**

11 1500 NL dames séries lentes	• 1500 NL dames série rapide
12 400 NL messieurs séries	• 400 NL messieurs finales C-B-A
13 100 Brasse dames séries	• 100 Brasse dames finales C-B-A
14 200 Brasse messieurs séries	• 200 Brasse messieurs finales C-B-A
15 200 Dos dames séries	• 200 Dos dames finales C-B-A
16 100 Dos messieurs séries	• 100 Dos messieurs finales C-B-A
17 100 Papillon dames séries	• 100 Papillon dames finales C-B-A
18 200 Papillon messieurs séries	• 200 Papillon messieurs finales C-B-A
19 200 4 N dames (séries	• 200 4 N dames finales C-B-A
20 400 4 N messieurs séries lentes	• 400 4 N messieurs série rapide
21 200 NL dames (séries	• 200 NL dames finales C-B-A
22 100 NL messieurs séries	• 100 NL messieurs finales C-B-A

Ouverture des portes : 7h30 -1er départ 9h00**Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ 15h30**

23 200 NL messieurs séries	• 200 NL messieurs finales C-B-A
24 100 NL dames séries	• 100 NL dames finales C-B-A
25 200 4n messieurs séries	• 200 4n messieurs finales C-B-A
26 400 4n dames séries lentes	• 400 4n dames série rapide
27 100 Papillon messieurs séries	• 100 Papillon messieurs finales C-B-A
28 200 Papillon dames séries	• 200 Papillon dames finales C-B-A
29 200 Dos messieurs séries	• 200 Dos messieurs finales C-B-A
30 100 Dos dames séries	• 100 Dos dames finales C-B-A
31 100 Brasse messieurs séries	• 100 Brasse messieurs finales C-B-A
32 200 Brasse dames séries	• 200 Brasse dames finales C-B-A
33 800 NL messieurs séries lentes	• 800 NL messieurs série rapide
34 400 NL dames séries	• 400 NL dames finales C-B-A

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS DE NOËL

VENDREDI 17 SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19/12/2021 A AGEN

RANKINGS de qualifications tous bassins au 06 décembre 2021.

DAMES						MESSIEURS						
13/14 ans		15/16 ans		17 ans et plus		Epreuves	18 ans et plus		16/17 ans		14/15 ans	
CLA	Tps limites	CLA	Tps limites	CLA	Tps limites		CLA	Tps limites	CLA	Tps limites	CLA	Tps limites
32	0,3191	32	0,3071	24	0,3007	50 NL	24	0,2581	32	0,2659	32	0,2805
32	1,1098	32	1,0852	24	1,0592	100 NL	24	0,5691	32	0,5922	32	1,0242
24	2,4052	24	2,3091	16	2,2985	200 NL	16	2,1001	24	2,1381	24	2,2226
16	5,2911	16	5,2268	16	5,1691	400 NL	16	4,5005	16	4,5492	16	5,1241
8	11,4903	8	11,2936	8	10,5817	800 NL	8	9,5216	8	10,1708	8	11,2599
8	21,4417	8	21,1407	8	20,5004	1500 NL	8	18,5755	8	19,1921	8	19,3615
24	0,3693	24	0,3527	24	0,3506	50 DOS	24	0,3127	24	0,3156	24	0,3319
24	1,2159	24	1,1973	16	1,1725	100 DOS	16	1,0735	24	1,1071	24	1,1527
20	2,5659	20	2,4925	8	2,4307	200 DOS	8	2,2809	16	2,3317	16	2,4801
24	0,4201	16	0,4003	16	0,3972	50 BR	24	0,3467	24	0,3521	24	0,3898
24	1,3447	16	1,2988	16	1,2908	100 BR	16	1,1576	24	1,1938	24	1,2712
16	3,1727	16	3,1174	8	3,0802	200 BR	12	2,4762	16	2,5502	16	3,0911
24	0,3519	24	0,3357	24	0,3284	50 PAP	24	0,2824	32	0,2972	32	0,3146
16	1,2531	16	1,2028	8	1,1303	100 PAP	24	1,0732	24	1,0974	24	1,1409
8	3,1423	8	2,5609	8	2,4762	200 PAP	8	2,3527	16	2,4997	16	2,5722
16	2,5799	16	2,4998	8	2,4236	200 X4N	16	2,3073	24	2,3321	24	2,4237
8	6,2258	8	6,1762	8	5,5294	400 X4N	8	5,2702	8	5,3902	8	6,0123

PROJET 2022																							
JANVIER				FEVRIER				MARS				AVRIL				MAI				JUIN			
SAM 1				MAR 1				MAR 1				VEN 1				D 1	Roger Noblet Bavonne			MER 1			
D 2				MER 2				MER 2				SAM 2				LUN 2		18		JEU 2			
LUN 3			01	JEU 3				JEU 3				D 3				MAR 3				VEN 3			
MAR 4				VEN 4				VEN 4				LUN 4				MER 4				SAM 4			
MER 5				SAM 5				SAM 5				MAR 5				JEU 5				D 5			
JEU 6				D 6				D 6				MER 6				VEN 6				LUN 6			
VEN 7				LUN 7				LUN 7				JEU 7				SAM 7				MAR 7			
SAM 8				MAR 8				MAR 8				VEN 8				LUN 9				JEU 9			
D 9				MER 9				MER 9				SAM 9				MAR 10				VEN 10			
LUN 10			02	JEU 10				JEU 10				D 10				JEU 12				SAM 11			
MAR 11				VEN 11				VEN 11				MAR 12				MER 11				D 12			
MER 12				SAM 12				SAM 12				JEU 14				VEN 13				LUN 13			
JEU 13				D 13				D 13				MER 13				SAM 14				MAR 14			
VEN 14				LUN 14				LUN 14				JEU 15				D 15				JEU 16			
SAM 15				MAR 15				MAR 15				VEN 15				LUN 16				MER 15			
D 16				MER 16				MER 16				SAM 16				MAR 17				JEU 17			
LUN 17			03	JEU 17				JEU 17				D 17				VEN 18				VEN 17			
MAR 18				VEN 18				VEN 18				LUN 18				MER 18				SAM 18			
MER 19				SAM 19				SAM 19				MAR 19				JEU 19				D 19			
JEU 20				D 20				D 20				MER 20				VEN 20				LUN 20			
VEN 21				LUN 21				LUN 21				JEU 21				SAM 21				MAR 21			
SAM 22				MAR 22				MAR 22				VEN 22				D 22				MER 22			
D 23				MER 23				MER 23				SAM 23				LUN 23				JEU 23			
LUN 24			04	JEU 24				JEU 24				D 24				MAR 24				VEN 24			
MAR 25				VEN 25				VEN 25				LUN 25				MER 25				SAM 25			
MER 26				SAM 26				SAM 26				MAR 26				JEU 26				D 26			
JEU 27				D 27				D 27				MER 27				VEN 27				LUN 27			
VEN 28				LUN 28				LUN 28				JEU 28				SAM 28				MAR 28			
SAM 29				MAR 29				MAR 29				VEN 29				D 29				MER 29			
D 30				MER 30				MER 30				SAM 30				LUN 30				JEU 30			
LUN 31			05	JEU 31				JEU 31								MAR 31				D 31			

06 MARS 2022 FIN DE PERIODE DE QUALIFICATION N2

20 MARS 2022 FIN DE PERIODE DE QUALIFICATION France ELITE

08 MAI 2022 FIN DE PERIODE DE QUALIFICATION France JUNIORS

03 JUILLET 2022 FIN DE PERIODE DE QUALIFICATION France JEUNES

10 JUILLET 2022 FIN DE PERIODE DE QUALIFICATION France OPEN été