



MEETING  
**CRAZY SWIM**  
LIMOGES MÉTROPOLE

**Du 14 au 16 FÉVRIER 2020**

Rendez-vous à L'Aquapolis de Limoges Métropole  
359 rue Aristide Briand, 87100 Limoges

**MEETING NATIONAL**

BASSIN OLYMPIQUE / 50M / L'AQUAPOLIS

Entrée gratuite  
Buvette sur place

10 couloirs + récup 5 X 25 m

Suivez-nous :







359 rue Aristide Briand – 87100 Limoges – GPS : 45.855613, 1.282613

## Comment venir ?

**PAR LA ROUTE : A20 (Nord --> Sud) : sortie 30 / A20 (Sud --> Nord) : sortie 32**

**EN TRAIN : Gare SNCF Bénédictins à Limoges**

**EN BUS : ligne 10 arrêt « Centre Aquatique » ou ligne 8 arrêt « 4 Routes »**



## PARKING DU CENTRE AQUATIQUE

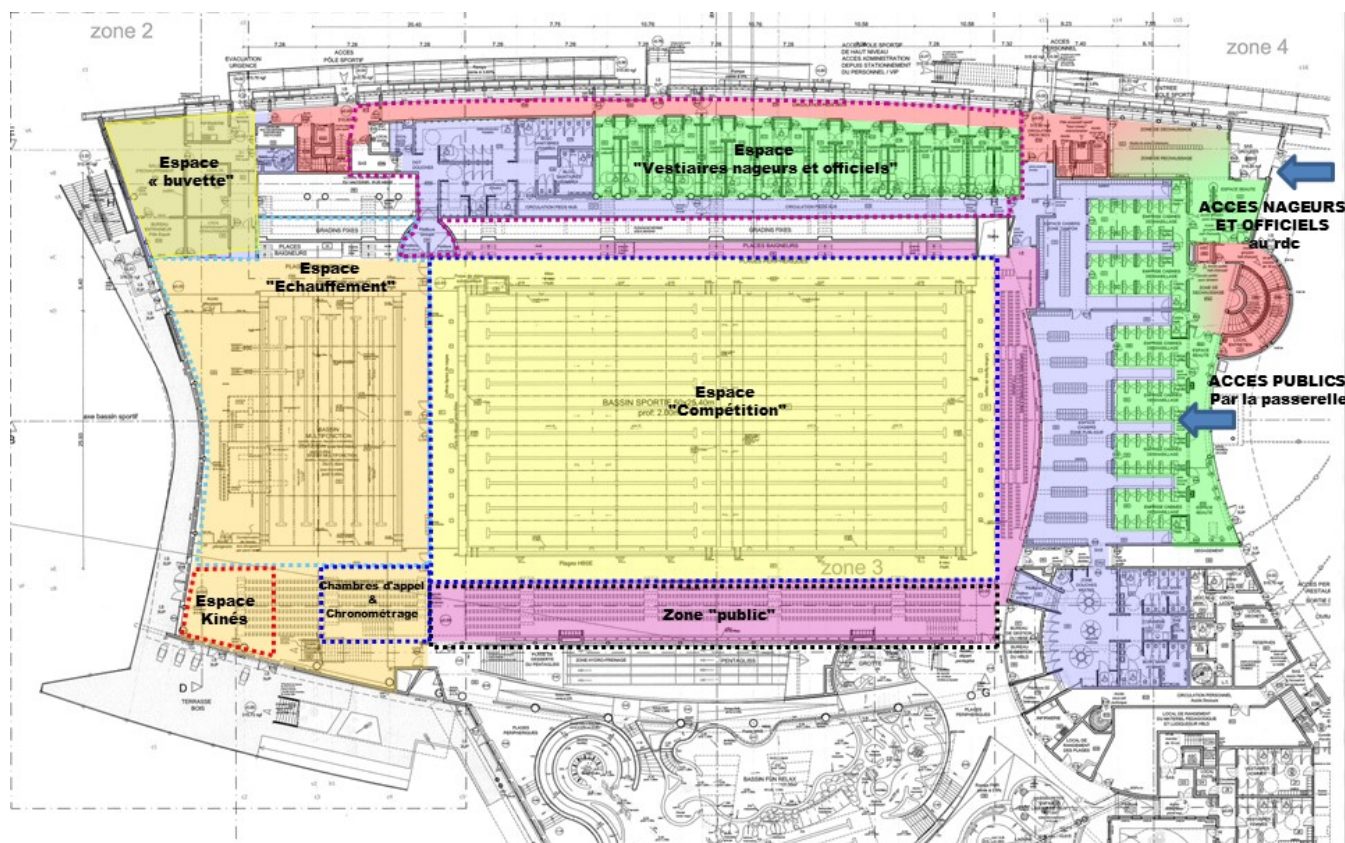
**Attention à la hauteur des portiques pour les minibus : maximum 1.90 m**

---

## ACCES DANS LE CENTRE AQUATIQUE

---

L'accès des nageurs et des officiels au Centre Aquatique se fera par l'entrée au rez-de-chaussée à droite de la passerelle.



---

## REUNION TECHNIQUE

---

Vendredi 14 février, si besoin à l'issue de l'échauffement à la chambre d'appel.



## PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

- Vendredi 14 février 2020
- Samedi 15 février 2020
- Dimanche 16 février 2020
- 5 réunions

### Meeting CRAZYSWIM Limoges Métropole

- Lieu : LIMOGES (87)
- Bassin : 50 m
- Meeting Labellisé National

#### Conditions d'accès

#### Catégories d'âge :

Jeunes : F. 2007, 2008, 2009

G. 2006, 2007, 2008

Juniors Séniors : F. 2006 et avant

G. 2005 et avant

## EQUIPEMENT

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (2 plaques).



Bassin de récupération 25 m.

---

## **CONTENU DU PROGRAMME**

---

### **Epreuves :**

17 épreuves individuelles dames et messieurs

- ✓ Nage Libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m
- ✓ Papillon, Dos, Brasse : 50 m, 100 m, 200 m
- ✓ 4 Nages : 200 m et 400 m

### **Les séries :**

Nagées en toutes catégories des jeunes aux séniors.

Sur les 400 m et 800 m : Séries lentes les matins et une série rapide l'après-midi classement au temps. Limites du nombre de séries le matin : les meilleurs temps d'engagement seront retenus.

- ✓ 400 NL : 4 séries lentes maximum,
- ✓ 400 4N : 2 séries lentes maximum,
- ✓ 800 NL, 2 séries lentes maximum

Le 1500 sera nagé le vendredi après-midi :

- ✓ la série rapide dames puis messieurs se nagera en premier,
- ✓ les séries lentes dans un 2ème temps.

### **Les finales en 10 couloirs :**

Sur les 50 m 100 m et 200 m :

- ✓ FINALES A ET B Toutes Catégories,
- ✓ FINALES C réservées aux Jeunes et Juniors 1

---

## **RECOMPENSES**

---

2 catégories récompensées par des médailles et des lots Crazyswim :

- ✓ Jeunes
- ✓ Juniors / Séniors

Les 3 premiers de chaque épreuve récompensés par des médailles et des lots cadeaux

- à l'issue des Finales A pour les 50, 100 et 200 m,
- classement au temps à l'issue des 400 m, 800 m et 1500 m.
- prime pour la meilleure performance, lots pour les 2ème et 3ème meilleures performances, dames et messieurs à la table de cotation catégorie Jeunes et catégorie Juniors / Séniors.

## REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES

Performances saison en cours + saison précédente.

Pas de limite du nombre d'engagements.

Pas de AT.

Grille des temps d'engagements aux meetings nationaux labellisés pour la catégorie JEUNES  
( *une épreuve complémentaire autorisée* )

11 ans	12 ans	13 ans	ÉPREUVES	12 ans	13 ans	14 ans
1ère année	2ème année	3ème année		Années de naissance	1ère année	2ème année
2009	2008	2007		2008	2007	2006
34"50	32"76	31"65	<b>50 nage libre</b>	32"06	29"92	28"63
1'14"92	1'11"14	1'08"73	<b>100 nage libre</b>	1'10"18	1'05"48	1'02"66
2'42"06	2'33"87	2'28"67	<b>200 nage libre</b>	2'32"90	2'22"67	2'16"52
5'43"27	5'25"96	5'14"93	<b>400 nage libre</b>	5'25"62	5'03"81	4'50"73
11'38"66	11'03"40	10'40"97	<b>800 nage libre</b>	11'21"59	10'35"93	10'08"56
23'24"01	22'13"17	21'28"08	<b>1500 nage libre</b>	21'23"75	19'57"79	19'06"21
39"47	37"48	36"21	<b>50 dos</b>	36"96	34"48	33"00
1'24"62	1'20"35	1'17"64	<b>100 dos</b>	1'19"43	1'14"12	1'10"92
3'01"87	3'14"35	2'46"85	<b>200 dos</b>	2'52"23	2'40"70	2'33"77
44"24	42"01	40"59	<b>50 brasse</b>	40"97	38"22	36"58
1'35"85	1'31"01	1'27"94	<b>100 brasse</b>	1'29"08	1'23"11	1'19"53
3'26"98	3'16"54	3'09"89	<b>200 brasse</b>	3'14"23	3'01"23	2'53"43
37"40	35"52	34"32	<b>50 papillon</b>	35"05	32"70	31"29
1'23"64	1'19"41	1'16"73	<b>100 papillon</b>	1'18"05	1'12"87	1'09"69
3'11"13	3'01"50	2'55"35	<b>200 papillon</b>	2'58"25	2'46"32	2'39"16
3'03"08	2'53"84	2'47"96	<b>200 4 nages</b>	2'53"68	2'42"05	2'35"07
6'32"15	6'12"36	5'59"77	<b>400 4 nages</b>	6'10"84	5'46"01	5'31"10

## DROITS D'ENGAGEMENT

- ✓ Les engagements sont fixés à 7 € par épreuve individuelle.
- ✓ Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant.

## OFFICIELS

Présence obligatoire d'un officiel à partir de 5 nageurs engagés.

Inscription sur le Doodle : CAPO NATATION : [caponatation.fr](http://caponatation.fr) et CD87 : [hautevienne.ffnatation.fr](http://hautevienne.ffnatation.fr)



## DEROULEMENT DES EPREUVES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique.

### VENDREDI 14 FEVRIER 2020

<b>Après-Midi</b>		
<b>OP : 14h30 — DE : 16h00</b>		
100 DOS	Dames/ Messieurs	séries
200 BRA	Dames/ Messieurs	séries
50 NL	Dames/ Messieurs	séries
200 PAP	Dames/ Messieurs	séries
1500 NL	Dames	séries rapides
1500 NL	Messieurs	séries rapides
1500 NL	Dames	séries lentes
1500 NL	Messieurs	séries lentes

### SAMEDI 15 FEVRIER 2020

<b>Matin</b>			<b>Après-Midi</b>		
<b>OP : 8h00 — DE : 9h30</b>			<b>OP : 14h30 — DE : 16h00</b>		
400 NL	Dames/ Messieurs	séries lentes	100 DOS	Dames/ Messieurs	finale
50 DOS	Dames/ Messieurs	séries	200 BRA	Dames/ Messieurs	finale
50 BRA	Dames/ Messieurs	séries	200 PAP	Dames/ Messieurs	finale
100 NL	Dames/ Messieurs	séries	400 NL	Dames/ Messieurs	séries rapides
200 4N	Dames/ Messieurs	séries	200 4N	Dames/ Messieurs	finale
50 PAP	Dames/ Messieurs	séries	50 BRA	Dames/ Messieurs	finale
			50 PAP	Dames/ Messieurs	finale
			100 NL	Dames/ Messieurs	finale

### DIMANCHE 16 FEVRIER 2020

<b>Matin</b>			<b>Après-Midi</b>		
<b>OP : 8h00 — DE : 9h30</b>			<b>OP : 14h00 — DE : 15h30</b>		
200 NL	Dames/ Messieurs	séries	800 NL	Dames/ Messieurs	séries rapides
100 BRA	Dames/ Messieurs	séries	50 NL	Dames/ Messieurs	finale
100 PAP	Dames/ Messieurs	séries	50 DOS	Dames/ Messieurs	finale
400 4N	Dames/ Messieurs	séries lentes	100 BRA	Dames/ Messieurs	finale
200 DOS	Dames/ Messieurs	séries	100 PAP	Dames/ Messieurs	finale
800 NL	Dames/ Messieurs	séries lentes	400 4N	Dames/ Messieurs	séries rapides
			200 DOS	Dames/ Messieurs	finale
			200 NL	Dames/ Messieurs	finale

Le comité d'organisation de ce meeting vous remercie de respecter et faire respecter les consignes d'hygiène en vigueur à L'Aquapolis.

**Belle compétition à tous !**



---

## CONTACTS

---

### Président du CAPO NATATION :

Alain ROUANET : [roubal1187@gmail.com](mailto:roubal1187@gmail.com)

### Engagements :

[competitions.capo.natation@gmail.com](mailto:competitions.capo.natation@gmail.com)

### Officiels :

Laurent LAMANILEVE : [llamanileve@gmail.com](mailto:llamanileve@gmail.com)

Emmanuel NARDOUX : [emmanuel.nardoux@orange.fr](mailto:emmanuel.nardoux@orange.fr)

### Logistique :

Claude GOURSAUD : [claud.goursaud@wanadoo.fr](mailto:claud.goursaud@wanadoo.fr)





---

## HÔTELS à LIMOGES

---

### Hôtels partenaires Aquapolis :

- **Hôtel Ibis Limoges Nord**  
26 Rue Frédéric Bastiat, 87280 Limoges tél : 05 55 37 50 14
- **Hôtel Ibis budget Limoges Nord**  
110 Avenue de Brachaud, 87280 Limoges tél : 0 892 70 06 28
- **Hôtel Ibis Limoges Centre**  
6 Boulevard Victor Hugo, 87000 Limoges tél : 05 55 79 03 30

Autres hébergements sur le site : [tourisme-hautevienne.com](http://tourisme-hautevienne.com)



---

## RESTAURATION

---

### Possibilité de restauration sur place :

- vendredi midi
- samedi midi
- dimanche midi

mail : [restaurant.laquapolis@vert-marine.com](mailto:restaurant.laquapolis@vert-marine.com)

