

2019-2020

PROGRAMME SPORTIF

SAISON 2019-2020

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



CNDS



LES CATEGORIES 2019 – 2020

Saison Sportive 2019 – 2020				
	AVENIRS	JEUNES	JUNIORS	SENIORS
DAMES	10 ans et moins	11 à 13 ans	14 à 17 ans	18 ans et +
	2010 et après	2009 / 2008 / 2007	2006 / 2005 / 2004 / 2003	2002 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 à 14 ans	15 à 18 ans	19 ans et +
	2009 et après	2008 / 2007 / 2006	2005 / 2004 / 2003 / 2002	2001 et avant

PROCEDURES D'ENGAGEMENT - JURY

ENGAGEMENTS: Les clubs devront engager leurs nageurs via le site fédéral extranat.fr et ce avant la clôture des engagements spécifiques à chaque compétition (se référer au programme de la dite compétition). Tout engagement (ou modification) qui serait demandé après la date de clôture, sera facturé 10€ par course. Les forfaits éventuels sont gratuits jusqu'à 30min avant le début de la réunion dans laquelle devait être nager le dit forfait. Passé ce délai, une pénalité de 20€ sera appliquée pour forfait non déclaré.

JURY: Les clubs pourront inscrire leurs officiels (A, B ou C) jusqu'à 12h le jour précédent le début de la compétition, via un document google form en ligne disponible sur le site du comité de Gironde le lundi précédent la compétition.

Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est obligatoire et ne doit pas porter de signe d'appartenance à un club.

OFFICIELS PAR CLUB (A, B OU C)

à minima

COMPETITIONS PAR EQUIPE	TYPE			
Interclubs Toutes Catégories	Animation	2 par équipe engagée (4 au maximum)		
Interclubs Avenirs et Jeunes	Animation	1 par équipe engagée (3 au maximum)		
COMPETITION	TYPE	1 à 3 nageurs	4 à 9 nageurs	10 nageurs et plus
AVENIRS (circuit)	Toutes	1	2	3
JEUNES (championnats, circuit, etc)	Animation	1	2	3
JUNIORS-SENIORS (championnats, JOQUA, ect.)	Animation	1	2	2
MAITRES* (Meeting national, Meeting 33)	Animation	1	2	2

*Pour les compétitions « maitres », un officiel pourra être à la fois officiel et nageur si et seulement si un autre officiel du grade équivalent peut le suppléer le temps de sa course.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



CALENDRIER SPORTIF 2019 - 2020

Echeances Nationales	Ligue NAN	CD33 Natation	Meetings clubs labélisés
----------------------	-----------	---------------	--------------------------

OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET						
1	M	1	V	Meeting Nat. Maîtres	1	D	Jun et +	1	M	1	S	Avenirs / Jeunes	1	D	1	M	1	L	1	M				
2	M	2	S	Avenirs / Jeunes	2	L		2	J	2	D	Jeunes	2	L	2	S	2	M	2	J				
3	J	3	D	Jeunes	3	M		3	V	3	L		3	M	3	V	3	M	3	V				
4	V	Réunion technique	4	L	4	M		4	S	4	M		4	S	Meeting National NAN CUP (Jeunes)	4	L	4	J	4	S			
5	S	5	M		5	J		5	D	5	M		5	J	Jean Boiteux	5	M	5	V	5	D			
6	D	6	M		6	V		6	L	6	J		6	V	Championnats Ligue Hiver Jun et +	6	M	6	S	Championnats 33	6	L		
7	L	7	J		7	S	Avenirs / Jeunes	7	M	7	V		7	S		7	J	7	D	Avenirs / Jeunes	7	M		
8	M	8	V		8	D	Jeunes	8	M	8	S		8	D		8	M	8	V	Juniors / Seniors	8	L		
9	M	9	S		9	L		9	J	9	D		9	L		9	J	9	S	Meeting Aimé	9	M		
10	J	10	D	Interclubs TC	10	M		10	V	10	L		10	M		10	D	10	M		10	V		
11	V	11	L	Interclubs TC	11	M		11	S	11	M		11	S	Avenirs // jun/sen	11	L	11	J		11	J		
12	S	12	M		12	J	Championnats de France 25m	12	D	12	M		12	D	Juniors / seniors	12	M	12	V		12	V		
13	D	13	M		13	V		13	L	13	J	1/2 Fond Jeunes	13	L	IC Jeunes	13	M	13	S	Chpts 33	13	L		
14	L	14	J		14	S		14	M	14	V		14	S		14	M	14	J	Coupe P. Yves Jun/Sen	14	M		
15	M	15	V		15	D	M. Tous à l'eau	15	M	15	S	Juniors / Seniors	15	D	Jeunes	15	M	15	V		15	L		
16	M	16	S	Juniors / Seniors	16	L	5 Kms Indoor	16	J	16	D	Juniors / Seniors	16	L		16	J	16	S	Finale 33 Jeunes	16	M		
17	J	17	D	Juniors / Seniors	17	M		17	V	17	L		17	M		17	V	17	D	IC Avenirs	17	M		
18	V	18	L		18	M		18	S	Stage 33 jeunes	18	M		18	M		18	S		18	J	18	S	
19	S	Pré - saison	19	M		19	J		19	D		19	M		19	J	19	D	Meeting 33 Maîtres	19	M	19	V	
20	D	Juniors / Seniors	20	M		20	V		20	L		20	J		20	V	20	L		20	S	Championnats Ligue Avenirs / Jeunes	20	L
21	L	21	J		21	S		21	M		21	V		21	S	Chpts Ligue Hiver Jeunes	21	M	21	D		21	M	
22	M	22	V		22	D		22	M		22	S		22	D		22	M	22	V		22	M	
23	M	23	S	Meeting Michel Salles	23	L		23	J	Coupe P. Yves	23	D		23	L		23	J	23	S		23	M	
24	J	24	D		24	M		24	V		24	L		24	M		24	V	24	D		24	M	
25	V	25	L		25	M		25	S		25	M		25	S		25	L	25	J		25	S	
26	S	26	M		26	J		26	D	Meeting D'Ornon	26	M		26	D	Championnats de France Juniors	26	M	26	V		26	M	
27	D	27	M		27	V		27	L	2 Kms Indoor	27	J		27	V		27	L	27	M	Chpts N2	27	S	
28	L	28	J		28	S		28	M		28	V		28	S		28	M	28	J		28	D	
29	M	29	V		29	D		29	M		29	S		29	D	Avenirs	29	M	29	V		29	L	
30	M	30	S	Challenge Nord Sud	30	L		30	J		30	L		30	J		30	J	30	S		30	M	
31	J				31	M		31	V		31	M		31	D		31	D				31	V	

MANIFESTATION	CATEGORIE	DATE	LIEUX
PRE SAISON	JUNIORS / SENIORS	19/10/2019 (APRES MIDI)	LE BOUSCAT
PRE SAISON	JUNIORS / SENIORS	20/10/2019	LE BOUSCAT
MEETING NATIONAL MAITRES	MAITRES	01/11/2019 - APRES MIDI	BORDEAUX JUDAÏQUE JEAN BOITEUX
MEETING NATIONAL MAITRES	MAITRES	01/11/2019 - MATIN	BORDEAUX JUDAÏQUE JEAN BOITEUX
CIRCUIT AVENIRS #1	AVENIRS	02/11/2019 - MATIN	LA TESTE DE BUCH
PRE SAISON	JEUNES	02/11/2019 - APRES MIDI	LA TESTE DE BUCH
PRE SAISON	JEUNES	03/11/2019	LA TESTE DE BUCH
INTERCLUBS TC	AVENIRS / JEUNES / JUN / SEN	10/11/2019	EYSINES
INTERCLUBS TC	AVENIRS / JEUNES / JUN / SEN	11/11/2019	EYSINES
CHAMPIONNATS 33 HIVER	JUNIORS / SENIORS	16/11/2019	LA TESTE DE BUCH
CHAMPIONNATS 33 HIVER	JUNIORS / SENIORS	17/11/2019	LA TESTE DE BUCH
CIRCUIT AVENIRS #2	AVENIRS	07/12/2019 - MATIN	AMBARES
MEETING HIVER	JEUNES	07/12/2019 - APRES MIDI	AMBARES
MEETING HIVER	JEUNES	08/12/2019	AMBARES
5 KMS INDOOR	JUNIORS / SENIORS	15/12/2019 - APRES MIDI	VILLENAVE D ORNON
MEETING TOUS A L EAU	TOUTES CATEGORIES	15/12/2019 - APRES MIDI	BORDEAUX TISSOT
2 KMS INDOOR	JEUNES	26/01/2020	VILLENAVE D'ORNON
CIRCUIT AVENIRS #3	AVENIRS	01/02/2020 - MATIN	LA TESTE DE BUCH
CIRCUIT 33 #1	JEUNES	01/02/2020 - APRES MIDI	LA TESTE DE BUCH
CIRCUIT 33 #1	JEUNES	02/02/2020	LA TESTE DE BUCH
JOQUA 1	JUNIORS / SENIORS	15/02/2020	EYSINES (à confirmer)
JOQUA 1	JUNIORS / SENIORS	16/02/2020	EYSINES (à confirmer)
CIRCUIT 33 #2	JEUNES	15/03/2020	BORDEAUX (à confirmer)
CIRCUIT AVENIRS #4	AVENIRS	29/03/2020	AMBARES (à confirmer)
CIRCUIT AVENIRS #5	AVENIRS	11/04/2020 - MATIN	LA TESTE DE BUCH
JOQUA 2	JUNIORS / SENIORS	11/04/2020 - APRES MIDI	LA TESTE DE BUCH
JOQUA 2	JUNIORS / SENIORS	12/04/2020	LA TESTE DE BUCH
INTERCLUBS JEUNES	JEUNES	13/04/2020	BORDEAUX GRAND PARC
MEETING 33 MAITRES	MAITRES	19/04/2020	LE BOUSCAT
JOQUA 3	JUNIORS / SENIORS	08/05/2020	BX JUDAÏQUE JEAN BOITEUX
FINALE JEUNES	JEUNES	16/05/2020	AMBARES
INTERCLUBS AVENIRS	AVENIRS	17/05/2020	AMBARES
CHAMPIONNATS 33	JEUNES	06/06/2020	LA TESTE DE BUCH
CHAMPIONNATS 33	JEUNES	07/06/2020	LA TESTE DE BUCH
CHAMPIONNATS 33	JUNIORS / SENIORS	13/06/2020	BAZAS
CHAMPIONNATS 33	JUNIORS / SENIORS	14/06/2020	BAZAS

AVENIRS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

CALENDRIER SPORTIF 2019 - 2020 / AVENIRS

Echeances Nationales

Ligue NAN

CD33 Natation

Meetings clubs labélisés

		OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
1	M		1 V	1 D	1 M	1 S	1 D	1 M	1 V	1 L	1 M
2	M		2 S Avenirs #1	2 L	2 J	2 D	2 L	2 J	2 S	2 M	2 J
3	J		3 D	3 M	3 V	3 L	3 M	3 V	3 D	3 M	3 V
4	V	Réunion technique	4 L	4 M	4 S	4 M	4 M	4 S	4 L	4 J	4 S
5	S		5 M	5 J	5 M	5 J	5 D	5 D	5 M	5 V	5 D
6	D		6 M	6 V	6 L	6 J	6 V	6 L	6 M	6 S	Championnats 33
7	L		7 J	7 S Avenirs #2	7 M	7 V	7 S	7 M	7 J	7 D	Avenirs / Jeunes
8	M		8 V	8 D	8 M	8 S	8 D	8 M	8 V	8 L	8 M
9	M		9 S	9 L	9 J	9 D	9 L	9 J	9 S	9 M	9 J
10	J		10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10 V	10 D	10 M	10 V
11	V		11 L	11 M	11 S	11 M	11 M	11 S	11 L	11 J	11 S
12	S		12 M	12 J	12 D	12 M	12 J	12 D	12 M	12 V	12 D
13	D		13 M	13 V	13 L	13 J	13 V	13 L	13 M	13 S	13 L
14	L		14 J	14 S	14 M	14 V	14 S	14 M	14 J	14 D	14 M
15	M		15 V	15 D	15 M	15 S	15 D	15 M	15 V	15 L	15 M
16	M		16 S	16 L	16 J	16 D	16 L	16 J	16 S	16 M	16 J
17	J		17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	17 V	17 D	17 M	17 V
18	V		18 L	18 M	18 S	18 M	18 M	18 S	18 L	18 J	18 S
19	S		19 M	19 J	19 D	19 M	19 J	19 D	19 M	19 V	19 D
20	D		20 M	20 V	20 L	20 J	20 V	20 L	20 M	20 S	Championnats Ligue Avenirs / Jeunes
21	L		21 J	21 S	21 M	21 V	21 S	21 M	21 J	21 D	21 M
22	M		22 V	22 D	22 M	22 S	22 D	22 M	22 V	22 L	22 M
23	M		23 S	23 L	23 J	23 D	23 L	23 J	23 S	23 M	23 J
24	J		24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24 V	24 D	24 M	24 V
25	V		25 L	25 M	25 S	25 M	25 M	25 S	25 L	25 J	25 S
26	S		26 M	26 J	26 D	26 M	26 J	26 D	26 M	26 V	26 D
27	D		27 M	27 V	27 L	27 J	27 V	27 L	27 M	27 S	27 L
28	L		28 J	28 S	28 M	28 V	28 S	28 M	28 J	28 D	28 M
29	M		29 V	29 D	29 M	29 S	29 D	29 M	29 V	29 L	29 M
30	M		30 S	30 L	30 J	30 L	30 L	30 J	30 S	30 M	30 J
31	J		31 M	31 M	31 V	31 M	31 M	31 D	31 D	31 M	31 V

LES AVENIRS

Il s'agit de valider, pour les jeunes nageurs des clubs 3 niveaux de compétences :

- Le savoir nager (Test du Sauv'nage)
- La découverte des disciplines fédérales (Test du Pass'sports de l'eau)
- L'entrée en compétition (Test du pass'compétition)

Une fois que le nageur a réussi le test du Sauv'nage, **le club doit le valider sur Extranat**. Sans cette validation il n'est pas possible d'engager un licencié sur une session de Pass'sports de l'eau puis de Pass'compétition.

Les sessions d'évaluations Pass'sports de l'eau :

Les sessions de Pass'Sports de l'eau seront laissées à l'initiative des clubs qui souhaiteraient les mettre en place. Cependant pour une harmonisation des organisations, tous devront répondre au cahier des charges suivant pour que les résultats soient validés :

- - Déclarer le Pass'Sports 15 jours avant la date effective au CD33
- - Le CD33 déclare la session, les clubs s'engagent à l'aide du document type en ligne
- - Participation au minimum de 2 clubs
- - Minimum 2 évaluateurs de deux clubs différents
- - Les résultats devront parvenir au CD33, 48h maximum après la session à l'aide d'un fichier type "résultats" par [mail](#)
- - les nageurs non "licenciés" ou non "validés sauv'nage" à la date de la session ne seront pas rentrés par le CD33, le nageur devra repasser les épreuves
- - le CD33, dans la mesure du possible sera présent avec un bénévole ou son agent de développement

Les sessions d'évaluations Pass'compétition : CHALLENGE AVENIRS

Ce challenge se déroulera tout au long de la saison (voir page 24 du règlement ENF) lors de manifestations locales organisées par les clubs.

Les clubs souhaitant organiser un (ou plusieurs) Challenge(s) dans la saison devront remplir le cahier des charges envoyés par le CD33. Un calendrier des organisations « challenges avenir » sera publié sur le site du CD33 Natation rubrique « agenda ».

L'enfant pourra participer aux épreuves proposées sans avoir le Sauv'nage, le Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition Natation Course.

Il obtiendra le Pass'compétition Natation Course si, à l'issue des périodes définies par la FFN (voir page 70 de l'Annuel règlement NC) il a réalisé :

- Dans les règles de style de nage (règlement FINA), **5 des 9 épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix)** : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m)
- Validé son Sauv'nage

- Validé son Pass'sports de l'eau

Une fois que le nageur possédera son pass'compétition NC, il pourra intégrer le circuit avenir organisé par le CD33 Natation. Il devra alors disposer d'une licence compétiteur pour participer aux circuits avenir.

Chaque fois que le nageur satisfera à l'une des épreuves du Challenge Avenir (pass'compétition), elle apparaîtra sur le site fédéral dans une liste nominative de nageuses et nageurs (géré par la FFN).

Le jury des réunions sera constitué au minimum **d'un officiel A**, qui sera accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenues.

Le nageur déjà en possession du Pass'compétition NC pourra, s'il le souhaite participer aux organisations « Challenge Avenir »

Ces dispositions relatives au Pass'compétition NC sont identiques pour l'Eau libre. En effet, pour ces deux disciplines, ces modalités se substituent aux Pass'compétition existants et sont intégrées dans le règlement ENF 2019/2020 :

https://ffn.extranat.fr/html/ressources/nat/2020_reglements_natation.pdf (pages 78 et 79)

- Les avenir titulaires du Pass'Compétition NC NE peuvent PAS participer aux compétitions départementales de la catégorie "jeunes" à l'exception du :
 - 1/2 Fond « Jeunes » du 13 mars 2020 (en soirée)
 - Championnats 33 « Jeunes » des 6 et 7 juin 2020

Ils seront soumis à la grille de temps "Jeunes 1" du CD33.

Les Formations ENF :

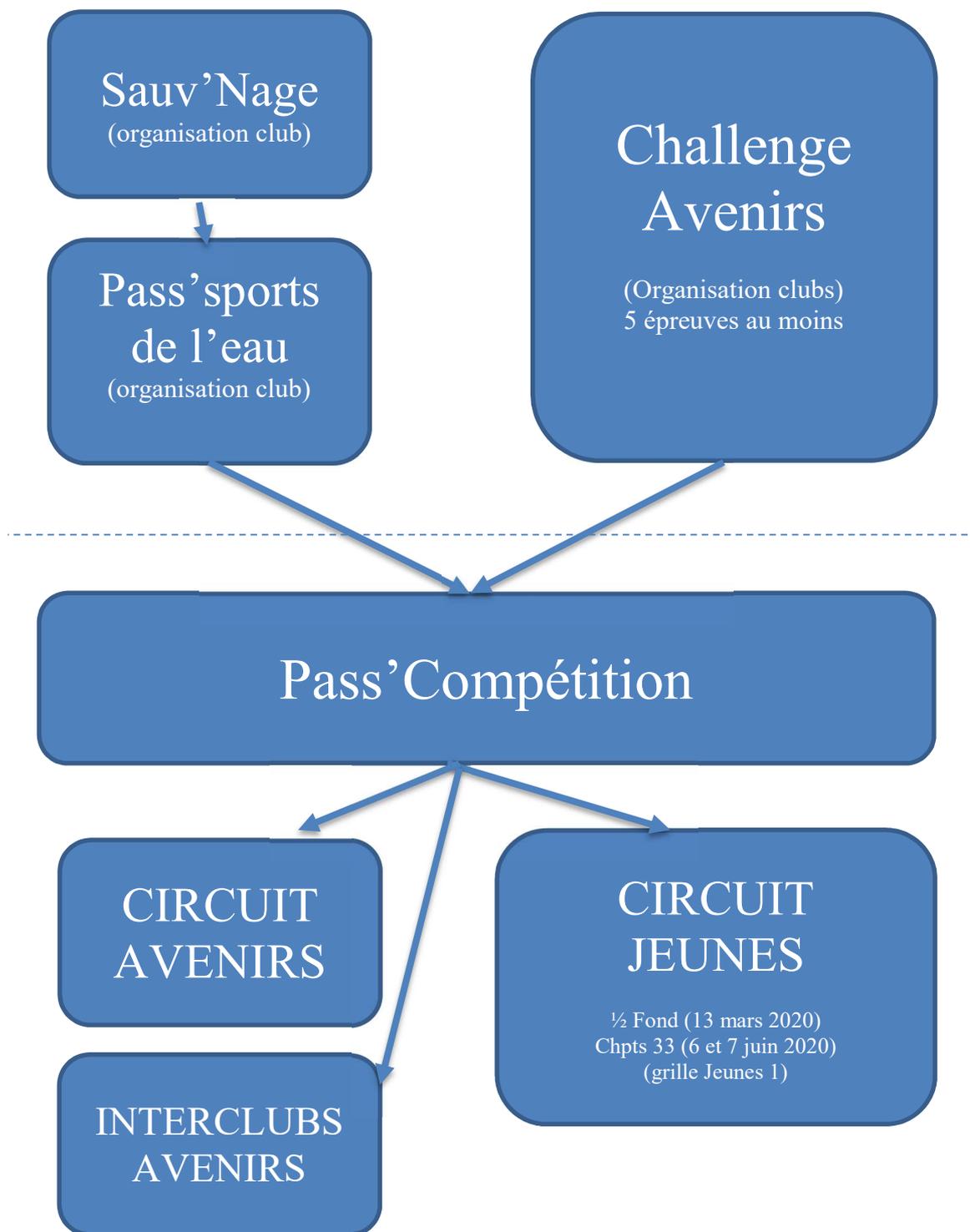
Toutes les formations ont lieu à la Maison Départementale des Sports de Bordeaux, 153 Rue David Johnston 33000 Bordeaux. Elles débuteront à 19h00 pour se terminer vers 21h00

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| - ENF 1 Sauv'nage | Mardi 19 Novembre |
| - ENF 2 Pass'sports de l'eau | Mardi 3 Décembre |
| - ENF 3 Pass'compétition | Mardi 17 Décembre |

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org
<http://gironde.ffnatation.org>

Je suis Avenir, je peux



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

5 dates

CIRCUIT AVENIRS

Lieux différents
(se référer à la page 7)

CATEGORIES

Avenirs titulaires du Pass' Compétition Natation Course

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

Pour les compétitions le samedi

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00

Pour les compétitions le dimanche

- Ouverture des Portes à 14h00
- Evacuation du bassin à 14h55
- Début à 15h00

PROGRAMME

CIRCUIT AVENIRS N°1	CIRCUIT AVENIRS N°2	CIRCUIT AVENIRS N°3	CIRCUIT AVENIRS N°4	CIRCUIT AVENIRS N°5
2/11/2019	7/12/2019	1/02/2020	29/03/2020	11/04/2020
50 NL	50 BRASSE	400 NL	50 NL	400 NL
100 BRASSE	100 NL	200 PAP	100 BRASSE	50 BRASSE
200 DOS	200 4 NAGES	50 NL	100 DOS	100 PAP
50 PAP	50 DOS	200 BRASSE	50 PAP	200 4 N
200 NL	100 PAP	100 DOS	200 NL	50 DOS
100 4 Nages		100 4 Nages		100 NL

REGLEMENT :

- Engagements maximum 3 épreuves par circuit

RECOMPENSES :

Podium pour les 3 premiers Filles et Garçons sur chacune des épreuves du Circuit Avenirs

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au mercredi précédent la compétition (23h59) Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Dimanche 17 Mai 2020

**INTERCLUBS
AVENIRS****Ambarès**
25m x 5 couloirs**CATEGORIES**

Avenirs titulaires du Pass Compétition

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à 9h00
- Evacuation du bassin à 9h55
- Début à 10h00

PROGRAMME :

DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES MIDI
100 4 Nages Dames	100 4 Nages Messieurs
50 Papillon Messieurs	50 Papillon Dames
50 Brasse Dames	50 Brasse Messieurs
50 NL Messieurs	50 NL Dames
50 Dos Dames	50 Dos Messieurs
Pause 10'	Pause 10'
4 x 50 4 nages Mixte	4 x 50 NL Mixte
4 x 50 4 nages Dames	4 x 50 NL Messieurs
4 x 50 4 nages Messieurs	4 x 50 NL Dames

REGLEMENT :

- Se référer au règlement national FFN (page 79) :
<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/1985.pdf>
- Tous les nageurs participant à cette compétition devront être titulaires du pass'compétition NC
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.

RECOMPENSES :

Podium pour les 3 premières équipes Filles et Garçons + 3 premières équipes Mixte

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font exclusivement en ligne par extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 13 Mai (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org<http://gironde.ffnatation.org>

JEUNES

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

COLLECTIF JEUNES

Le comité départemental de Natation de la Gironde met en place un collectif Jeunes regroupant tous les qualifiés aux Championnats de France Jeunes, cette liste intégrera les qualifiés en cours de saison au fur et à mesure qu'ils auront réalisés les minimas.

A la date du 15/09/2019 voici la première composition du collectif Jeune 2019-2020 :

Les clubs ayant des nouveaux licenciés dans leur structure ayant participer aux championnats de France Jeunes la saison passée, doivent le signaler par mail : contact@ffnatation33.org

DAOUST Léna (o8 Andernos)
DA SILVA Ambre (o8 AST)
BOITEAU Lukas (o6 ASCPA)
CAILLAUD Hadrien (o7 ASCPA)
KERBRAT Valentine (o7 ASCPA)
BOUESSE Battit (o6 CNT)
MONTASSIER Shadé (o7 ESB)
PELE VALERO Anaïs (o8 Girondins)

Ce collectif participera à diverses manifestations durant la saison qui reste à déterminer avec la commission sportive départementale et les responsables de ce groupe.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Samedi 2
Dimanche 3
Novembre 2019

PRE SAISON JEUNES

La Teste-de-Buch
25m x 6 couloirs

CATEGORIES

Jeunes

HORAIRES Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

Ouverture des portes 8h en matinée et 13h30 l'après-midi

PROGRAMME

SAMEDI APRES-MIDI	400 NL Dames	DIMANCHE MATIN	400 NL Messieurs	DIMANCHE APRES-MIDI	50 Brasse D&M
	100 Brasse M&D		200 Brasse D&M		200 Dos D&M
	50 Dos M&D		100 Dos D&M		100 Pap D&M
	200 Pap M&D		50 Pap D&M		200 4N D&M
	100 NL M&D		200 NLD&M		50 NL D&M

REGLEMENT

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition.

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 30 Octobre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Samedi 7
Dimanche 8 Décembre
2019

MEETING HIVER
JEUNES

Ambarès
25m x 5 couloirs

CATEGORIES

Jeunes

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| - Ouverture des Portes à 8h00 | - Ouverture des Portes à 13h45 |
| - Evacuation du bassin à 8h55 | - Evacuation du bassin à 14h40 |
| - Début à 9h00 | - Début à 14h45 |

PROGRAMME

		APRES-MIDI			
		SAMEDI	800 NL		
			100 Pap		
			50 Dos		
			400 4N		
			50 NL		
			200 Brasse		
			1500 NL		
DIMANCHE MATIN	MATIN		DIMANCHE APRES-MIDI	APRES-MIDI	
	400 Nage Libre Messieurs			400 Nage Libre Dames	
	200 4N			50 Brasse	
	50 Papillon			200 Dos	
	200 NL			100 NL	
	100 Brasse			200 Papillon	

REGLEMENT

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 4 Décembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

**Dimanche 26
Janvier 2020**

2 KM INDOOR

**Villenave d'Ornon
50m x 8 couloirs**

CATEGORIES

Jeunes

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à déterminer
- Début à déterminer

PROGRAMME

Epreuves
2 Km Dames
2 Km Messieurs

REGLEMENT

- Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation ?
- Pas de ravitaillement pendant la course
- Tout nageur n'ayant pas terminé la distance de 2kms au bout de 35 minutes devra sortir de l'eau
- La priorité sera donnée aux nageurs ayant nagé une épreuve de demi-fond depuis le début de l'année et aux nageurs des clubs de Gironde.
- Le CD33, organisateur de la manifestation se réserve le droit de modifier le règlement en fonction du nombre d'engagés
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.

TARIF

10 € par engagement pour les clubs Hors Gironde

RECOMPENSES

Podiums par années d'âges

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 22 janvier (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Samedi 1
Dimanche 2 Février
2020

CIRCUIT 33 #1

La Teste de Buch
25m x 6 couloirs

CATEGORIES

Jeunes

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h45
- Evacuation du bassin à 14h40
- Début à 14h45

Les horaires de la 2^{ème} réunion pourront évoluer selon l'horaire de fin de la 1^{ere} réunion

PROGRAMME

SAMEDI APRES-MIDI	400 NL Messieurs	DIMANCHE MATIN	400 NL Dames	DIMANCHE APRES-MIDI	50 NL Messieurs
	50 Brasse D&M		100 Brasse M&D		200 Brasse D&M
	200 Dos D&M		50 Dos M&D		100 Dos D&M
	100 Pap D&M		200 Pap M&D		200 NL D&M
	200 4N D&M		100 NL M&D		50 Pap D&M
	800 NL Dames		800 NL Messieurs		1500 NL D&M

REGLEMENT

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 29 janvier (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Vendredi 13
Mars 2020

CIRCUIT 33 # DEMI-
FOND

Lieu à déterminer
25m x 6 couloirs

CATEGORIES

Jeunes et Avenirs ayant leur Pass' Compétition, rentrant dans la grille Jeunes 1

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à 18h00
- Début à 19h00
- Evacuation du bassin à 18h55

PROGRAMME

VENDREDI SOIR	Début 19h00
	800 NL Dames
	1500 NL Messieurs
	400 4 D & M
	1500 NL Dames
	800 NL Messieurs

REGLEMENT

- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 11 mars (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

**Dimanche 15 Mars
2020**

CIRCUIT 33 #2

**Lieu à déterminer
25m x ? couloirs**

CATEGORIES

Jeunes

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| - Ouverture des Portes à 8h00 | - Ouverture des Portes à 13h45 |
| - Evacuation du bassin à 8h55 | - Evacuation du bassin à 14h40 |
| - Début à 9h00 | - Début à 14h45 |

Les horaires de la 2^{ème} réunion pourront évoluer selon l'horaire de fin de la 1^{ere} réunion

PROGRAMME

DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES-MIDI	
	400 NL Dames		400 NL Messieurs
	200 Papillon M&D		100 Papillon D&M
	100 Dos M&D		50 Dos D&M
	200 4N M&D		100 NL D&M
	50 Brasse M&D		100 Brasse D&M
	200 NL M&D		50 NL D&M
	50 Papillon M&D		200 Dos D&M
	200 Brasse M&D		

REGLEMENT

- 4 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 11 Mars (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Samedi 4
Dimanche 5 Avril 2020

NAN CUP

La Rochelle
50m x 8 couloirs

CATEGORIES

Jeunes

Le CD33 participera avec une sélection de nageurs à la NAN CUP (Nouvelle Aquitaine Natation) qui se déroulera à La rochelle les 4 et 5 avril 2020. Cette compétition regroupera les sélections départementales Jeunes des départements de la Nouvelle Aquitaine.

EPREUVES

- Epreuves individuelles : 100 papillon / Dos / Brasse et 200 4 nages
- Epreuves de relais : 24 x 50 NL / 12 x 100 NL
- Page 17 du Règlement de Nouvelle Aquitaine
<http://nouvelleaquitaine.ffnatation.fr/rsc/3002/fichiers/dossiers/607.pdf>

COMPOSITION DE L'EQUIPE

- Filles : 12 jeunes + 1 remplaçante
- Garçons : 12 jeunes + 1 remplaçant

Pour préparer cette compétition, le Comité Départemental organisera un stage les 18 et 19 janvier 2020 lieu à déterminer. La liste des sélectionnés sera publiée la semaine du 16 décembre.

La sélection départementale sera diffusée aux clubs / parents le mardi 24 mars 2020. Toutes les performances insérées sur le serveur fédéral (saison 2019-2020) permettront de composer la sélection de Gironde.

Pour encadrer le stage + la sélection, le CD33 a besoin de 3 éducateurs sportifs (dont 1 fille). Merci aux éducateurs intéressés d'envoyer un mail à Fabien : contact@ffnatation33.org

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Lundi 13
Avril 2020

INTERCLUBS
JEUNES

Bordeaux Grand Parc
25m x 8 couloirs

CATEGORIES

Jeunes

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| - Ouverture des Portes à 8h00 | - Ouverture des Portes à 13h45 |
| - Evacuation du bassin à 8h55 | - Evacuation du bassin à 14h40 |
| - Début à 9h00 | - Début à 14h45 |

Les horaires de la 2^{ème} réunion pourront évoluer selon l'horaire de fin de la 1^{ere} réunion

PROGRAMME

MATIN		APRES-MIDI	
	4x 200 NL Dames		4x 200 NL Messieurs
	4 x 100 4N Messieurs		4x 200 NL Mixte
	4 x 100 4N Mixte		4 x 100 4N Dames
	100 Papillon Dames		100 Papillon Messieurs
	<i>Course des remplaçants</i>		<i>Course des remplaçants</i>
	100 Brasse Messieurs		100 Brasse Dames
	100 NL Dames		100 NL Messieurs
	100 Dos Messieurs		100 Dos Dames

REGLEMENT

- Se référer au [programme FFN](#) page 81
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.

RECOMPENSES

Aux 3 premières équipes dames et messieurs
Aux trois premières équipes Mixte

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 8 avril (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Samedi 16 Mai 2020

FINALES JEUNES

Ambarès
25m x 5 couloirs**CATEGORIES**

Jeunes

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h45
- Evacuation du bassin à 14h40
- Début à 14h45

Les horaires de la 2^{ème} réunion pourront évoluer selon l'horaire de fin de la 1^{ere} réunion**PROGRAMME**

DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES-MIDI	
	200 4 Nages Messieurs		200 4 Nages Dames
	200m NL Dames		200m NL Messieurs
	50m Papillon Messieurs		50m Papillon Dames
	50 Dos Dames		50 Dos Messieurs
	50 Brasse Messieurs		50 Brasse Dames

REGLEMENT

- Seront qualifiés à cette finale Jeunes, les nageurs ayant participé à l'ensemble des épreuves du Trophée du nageur complet et/ou du Trophée des 4 Nageurs, critères page 72 du règlement annuel fédéral : PROGRAMME FFN 19/20
- Pour être classer lors de cette finale, les nageurs devront participer à l'ensemble des épreuves (200NL, 50 de spécialité et 200 4N)
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.

RECOMPENSES

Récompenses aux 3 premiers par année d'âge et par sexe, à l'addition des points à la table de cotation

ENGAGEMENTSLes engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 13 Mai (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE**

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org<http://gironde.ffnatation.org>

Samedi 6
Dimanche 7
Juin 2020

CHAMPIONNAT 33
ETE

La Teste de Buch
25m x 6 couloirs

CATEGORIES

Jeunes et Avenir s ayant le pass'compétition Natation Course

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| - Ouverture des Portes à 8h00 | - Ouverture des Portes à 13h45 |
| - Evacuation du bassin à 8h55 | - Evacuation du bassin à 14h40 |
| - Début à 9h00 | - Début à 14h45 |

PROGRAMME

	MATIN			MATIN	
	SAMEDI	1500 NL			DIMANCHE
50 Dos			100 Dos		
100 Brasse			200 Brasse		
200 Papillon			100 Papillon		
100 Nage Libre			800 NL Dames		
APRES-MIDI		APRES-MIDI			
400 4 Nages			200 Nage Libre		
50 Papillon			200 4 Nages		
50 Brasse			50 Nage Libre		
200 Dos					
400 Nage Libre Dames					
800 NL Messieurs					

REGLEMENT

- 8 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition
- Les avenir s devront réaliser les temps de la grille Jeunes 1 pour participer à cette compétition.

RECOMPENSES

- Podium « Jeunes » sur chaque épreuve

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 3 juin (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

JUNIORS

SENIORS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

CALENDRIER SPORTIF 2019 - 2020 / JUNIORS & SENIORS

Echeances Nationales	Ligue NAN	CD33 Natation	Meetings clubs labélisés
----------------------	-----------	---------------	--------------------------

OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET					
1	M	1	V	1	D	1	M	1	S	1	D	1	M	1	V	1	L	1	M				
2	M	2	S	2	L	2	J	2	D	2	L	2	J	2	S	2	M	2	J				
3	J	3	D	3	M	3	V	3	L	3	M	3	V	3	D	3	M	3	V				
4	V	Réunion technique	4	L	4	M	4	S	4	M	4	M	4	S	4	L	4	J	4	S			
5	S	5	M	5	J	5	D	5	M	5	J	5	D	5	M	5	V	5	D				
6	D	6	M	6	V	6	L	6	J	6	V	6	L	6	M	6	S	6	L				
7	L	7	J	7	S	7	M	7	V	7	S	7	M	7	J	7	D	7	M				
8	M	8	V	8	D	8	M	8	S	8	D	8	M	8	V	8	L	8	M				
9	M	9	S	9	L	9	J	9	D	9	L	9	J	9	S	9	M	9	J				
10	J	10	D	Interclubs TC	10	M	10	V	10	L	10	M	10	V	10	D	10	M	10	V			
11	V	11	L	Interclubs TC	11	M	11	S	11	M	11	M	11	S	11	L	11	J	11	S			
12	S	12	M	12	J	Championnats de France 25m	12	D	12	M	12	J	12	D	12	M	12	V	12	D			
13	D	13	M	13	V	13	L	13	J	13	V	13	V	13	L	13	M	13	S	13	L		
14	L	14	J	14	S	14	M	14	V	14	S	14	M	14	J	14	D	14	D	14	M		
15	M	15	V	15	D	M. Tous à l'eau	15	M	15	S	15	D	15	M	15	V	15	L	15	M	15	M	
16	M	16	S	Juniors / Seniors	16	L	5 kms Indoor	16	J	16	D	16	J	16	J	16	S	16	M	16	J		
17	J	17	D	La Teste	17	M	17	V	17	L	17	M	17	V	17	D	17	M	17	V	17	V	
18	V	18	L	18	M	18	S	18	M	18	M	18	M	18	S	18	L	18	J	18	S		
19	S	Pré - saison Jun/Sen (Le Bouscat)	19	M	19	J	19	D	19	M	19	J	19	D	19	M	19	V	19	V	19	D	
20	D	20	M	20	V	20	L	20	J	20	V	20	L	20	M	20	S	20	L	20	L	L	
21	L	21	J	21	S	21	M	21	V	21	S	21	M	21	M	21	D	21	D	21	M	Championnats de France Été	
22	M	22	V	22	D	22	M	22	S	22	D	22	M	22	V	22	L	22	L	22	M		
23	M	23	S	23	L	23	J	23	D	23	L	23	J	23	S	23	M	23	M	23	J		
24	J	24	D	24	M	24	V	24	L	24	M	24	V	24	D	24	M	24	M	24	V		
25	V	25	L	25	M	25	S	25	M	25	M	25	S	25	L	25	J	25	J	25	S		
26	S	26	M	26	J	26	D	Meeting D'Ornon	26	M	26	J	26	D	26	M	26	V	26	D	26	D	
27	D	27	M	27	V	27	L	27	J	27	V	27	L	27	M	27	S	27	S	27	L	Championnats Ligue Jun / Seniors	
28	L	28	J	28	S	28	M	28	V	28	S	28	M	28	J	28	D	28	D	28	M		
29	M	29	V	29	D	29	M	29	S	29	D	29	M	29	V	29	L	29	L	29	M		
30	M	30	S	Challenge Nord Sud	30	L	30	J	30	L	30	L	30	J	30	S	30	M	30	M	30		J
31	J	31	M	31	M	31	V	31	M	31	V	31	M	31	D	31	D	31	V	31	V		

Samedi 19
Dimanche 20
Octobre 2019

PRE SAISON

LE BOUSCAT
25m x 5 couloirs

CATEGORIES

Juniors / Seniors

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

PROGRAMME

SAMEDI APRES-MIDI	400 NL Dames	DIMANCHE MATIN	400 NL Messieurs	DIMANCHE APRES-MIDI	50 Brasse D&M
	100 Brasse M&D		200 Brasse D&M		200 Dos D&M
	50 Dos M&D		100 Dos D&M		100 Pap D&M
	200 Pap M&D		50 Pap D&M		200 4N D&M
	100 NL M&D		200 NLD&M		50 NL D&M

REGLEMENT

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 16 Octobre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Dimanche 10
Lundi 11
Novembre 2019

INTERCLUBS
TOUTES CATEGORIES

Eysines
25m x 6 couloirs

CATEGORIES

Toutes Catégories (les Avenirs doivent être titulaires de leur Pass' Compétition)

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre

d'engagements

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| - Ouverture des Portes à 8h30 | - Ouverture des Portes à 13h45 |
| - Evacuation du bassin à 9h25 | - Evacuation du bassin à 14h40 |
| - Début à 9h30 | - Début à 14h45 |

PROGRAMME

MATIN	10 x 50 NL D & M	APRES-MIDI	4 x 200 NL M
	100 Dos D		200 Dos M
	200 Dos M		100 Dos D
	100 Brasse D		200 Brasse D
	200 Brasse M		100 Brasse M
	100 NL D		400 NL D
	400 NL M		100 NL M
	100 Papillon D		200 Papillon D
	200 Papillon M		100 Papillon M
	100 4 Nages D		200 4 Nages D
	200 4 Nages M		100 4 Nages M
	Pause		Pause
	4 x 200 NL D		4 x 100 4 Nages D & M

REGLEMENT

- La confirmation des équipes et les rajouts (en poule B) devront être réalisés par mail contact@ffnatation33.org à la date du vendredi 18 Octobre 2019 au plus tard.
- La publication des 2 poules départementales (Dimanche 10 POULE A et Lundi 11 POULE B) sera envoyée aux clubs le mercredi 23 Octobre 2019.
- Forfait éventuel d'équipes jusqu'au vendredi 25 Octobre 2019
- Tout forfait d'équipe après le vendredi 25 Octobre fera l'objet d'une amende.
- Les modifications de composition d'équipes, ainsi que les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- 2 officiels par équipes pour cette manifestation dans une limite de 4 officiels

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

RECOMPENSES

Coupe pour les 3 premières équipes de la Poule A

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 6 Novembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 100€ par équipe.

REPARTITION DES POULES PROVISOIRE

DAMES				
1 SA MÉRIGNAC	1	43 ^{ème}	13 928 pts	REGION
2 GIRONDINS BORDEAUX	1	89 ^{ème}	13 065 pts	REGION
3 ASCPA PESSAC NATATION	1	113 ^{ème}	12 749 pts	REGION
4 CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE	1	209 ^{ème}	11 530 pts	REGION
5 AS AMBARÈS	1	220 ^{ème}	11 411 pts	REGION
6 UNION ST-BRUNO BORDEAUX	1	221 ^{ème}	11 396 pts	REGION
7 AS LA TESTE	1	286 ^{ème}	10 815 pts	POULE A
8 GIRONDINS BORDEAUX	2	310 ^{ème}	10 619 pts	POULE A
9 AS LIBOURNE NATATION	1	343 ^{ème}	10 374 pts	POULE A
10 CMO BASSENS NATATION	1	410 ^{ème}	9 806 pts	POULE A
11 BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB	1	465 ^{ème}	9 325 pts	POULE A
12 ES BLANQUEFORT	1	527 ^{ème}	8 802 pts	POULE A
13 US LE BOUSCAT	1	581 ^{ème}	8 460 pts	POULE A
14 SA MÉRIGNAC	2	611 ^{ème}	8 265 pts	POULE A
15 SB BORDEAUX BASTIDE	1	665 ^{ème}	7 939 pts	POULE A
16 ASCPA PESSAC NATATION	2	719 ^{ème}	7 666 pts	POULE A
17 VAL DE L'EYRE NATATION	1	768 ^{ème}	7 309 pts	POULE A
18 ANDERNOS ESPADONS THALASSA	1	795 ^{ème}	7 076 pts	POULE A
19 GIRONDINS BORDEAUX	3	888 ^{ème}	6 508 pts	POULE B
20 BASSIN MEDOCAIN NAT PAUILLAC	1	894 ^{ème}	6 460 pts	POULE B
21 AS LIBOURNE NATATION	2	1056 ^{ème}	5 364 pts	POULE B
22 EYSINES AQUA PLUS	1	1070 ^{ème}	5 256 pts	POULE B
23 AS AMBARÈS	2	1143 ^{ème}	4 558 pts	POULE B
24 SB BORDEAUX BASTIDE	2	1215 ^{ème}	3 817 pts	POULE B

MESSIEURS				
1 CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE	1	28 ^{ème}	15 003 pts	REGION
2 SA MÉRIGNAC	1	72 ^{ème}	14 066 pts	REGION
3 GIRONDINS BORDEAUX	1	114 ^{ème}	13 448 pts	REGION
4 ASCPA PESSAC NATATION	1	197 ^{ème}	12 619 pts	REGION
5 AS LIBOURNE NATATION	1	199 ^{ème}	12 609 pts	REGION
6 AS LA TESTE	1	239 ^{ème}	12 121 pts	REGION
7 CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE	2	306 ^{ème}	11 559 pts	REGION
8 UNION ST-BRUNO BORDEAUX	1	325 ^{ème}	11 413 pts	POULE A
9 US LE BOUSCAT	1	373 ^{ème}	10 995 pts	POULE A
10 GIRONDINS BORDEAUX	2	416 ^{ème}	10 553 pts	POULE A
11 AS ST-MÉDARD-EN-JALLES	1	421 ^{ème}	10 534 pts	POULE A
12 AS AMBARÈS	1	501 ^{ème}	9 987 pts	POULE A
13 ASCPA PESSAC NATATION	2	566 ^{ème}	9 459 pts	POULE A
14 VAL DE L'EYRE NATATION	1	574 ^{ème}	9 389 pts	POULE A
15 SA MÉRIGNAC	2	578 ^{ème}	9 371 pts	POULE A
16 BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB	1	586 ^{ème}	9 315 pts	POULE A
17 ES BLANQUEFORT	1	608 ^{ème}	9 155 pts	POULE A
18 BASSIN MEDOCAIN NAT PAUILLAC	1	651 ^{ème}	8 714 pts	POULE A
19 CMO BASSENS NATATION	1	783 ^{ème}	7 805 pts	POULE A
20 AS LIBOURNE NATATION	2	1027 ^{ème}	6 262 pts	POULE B
21 SB BORDEAUX BASTIDE	1	1086 ^{ème}	5 777 pts	POULE B
22 ASCPA PESSAC NATATION	3	1162 ^{ème}	5 279 pts	POULE B
23 ANDERNOS ESPADONS THALASSA	1	1166 ^{ème}	5 268 pts	POULE B
24 EYSINES AQUA PLUS	1	1241 ^{ème}	4 728 pts	POULE B
25 AS ST-MÉDARD-EN-JALLES	2	1326 ^{ème}	3 849 pts	POULE B
26 GIRONDINS BORDEAUX	3	1362 ^{ème}	3 269 pts	POULE B

Samedi 16
Dimanche 17
Novembre 2019

CHAMPIONNATS 33
HIVER

La Teste
25m x 6 couloirs

CATEGORIES

Juniors / Seniors

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| - Ouverture des Portes à 8h00 | - Ouverture des Portes à 13h45 |
| - Evacuation du bassin à 8h55 | - Evacuation du bassin à 14h40 |
| - Début à 9h00 | - Début à 14h45 |

PROGRAMME

SAMEDI	MATIN		DIMANCHE	MATIN	
		800 NL Messieurs			1500 NL Dames
	200 Dos D&M		400 Nage Libre Messieurs		
	50 Pap D&M		50 Brasse D&M		
	100 Brasse D&M		200 4 Nages D&M		
	200 Nage Libre D&M		100 Papillon D&M		
	400 4 Nages Dames				
	APRES-MIDI			APRES-MIDI	
	800 NL Dames		1500 NL Messieurs		
	200 Papillon M&D		400 Nage Libre Dames		
	50 Dos M&D		100 Dos M&D		
	100 NL M&D		200 Brasse M&D		
	400 4 Nages Messieurs		50 Nage Libre M&D		

REGLEMENT

- 8 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 13 Novembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

**Dimanche 15
Décembre 2019**

**5 KILOMETRES
INDOOR**

**Villenave d'Ornon
50m x 8 couloirs**

CATEGORIES

Jeunes (2007/2008/2009)
Juniors 1 (2005 / 2006)
Juniors 2 (2003 / 2004)
Juniors 3 (2001 / 2002)
Seniors (2000 et avant)

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

Ouverture des portes à 12h30
Evacuation du bassin à 13h25
Début à 13h30

PROGRAMME

5 Kilomètres

REGLEMENT

Se référer au programme régional page 21
Le nombre de séries est limité à 3
Le nombre de nageurs sera donc limité à 48 nageurs
Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation
Pas de ravitaillement pendant la course
Tout nageur n'ayant pas terminé la distance de 5kms au bout d'1h30 devra sortir de l'eau
Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
Les clubs participants devront présenter 2 officiels au minimum

TARIF

10 € par engagement pour les clubs hors Gironde

RECOMPENSES :

Podium aux 3 premières filles et 3 premiers garçons toutes catégories

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 12 Décembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

**Dimanche 15
Décembre 2019**

**MEETING TOUS A
L'EAU**

**Bordeaux Tissot
25m x 6 couloirs**

CATEGORIES

Jeunes / Juniors / Seniors / Maîtres

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des portes à 13h45
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

PROGRAMME :

DIMANCHE APRES MIDI
4 x 50 Nage Libre
50 Papillon (nageurs valides)
50 Nage Libre (nageurs Handisport)
50 Nage Libre (nageurs Sport adapté)
50 Brasse (nageurs valides)
4 x 50 (3 Nages imposées : Dos/Brasse/NL)

REGLEMENT :

- Compétition d'animation regroupant des nageurs valides (FFN), handisport (FFH) et Sport adapté (FFSA). **Les performances ne seront pas intégrées du serveur fédéral.**
- Chaque équipe est composée de 4 nageurs (2 valides / 1 Handisport / 1 sport adapté)
- Les nageurs valides seront au nombre de 40, ils nageront les 2 relais et 1 épreuve individuelle (50 brasse ou 50 papillon)
- Les nageurs handisport et sport adapté seront inscrits par les comités sportifs Handisport et sport adapté de la Gironde.

L'objectif de cette manifestation est de promouvoir l'accessibilité à la Natation pour tous. Entraide, cohésion et partage sont les maîtres mots de cet après-midi.

Les clubs peuvent faire une équipe complète ou inscrire 1, 2, 3 etc.. nageurs FFN. Ils seront répartis dans l'une des 20 équipes présentes.

RECOMPENSES :

Podium pour les 3 premières équipes

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font exclusivement en ligne à l'aide d'un lien google. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 12 Décembre (23h59)**.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

**Samedi 15 et Dimanche
16 Février 2020**

JOQUA 1

**A déterminer
25m x 6 couloirs**

CATEGORIES

Juniors / Seniors

HORAIRES : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

SAMEDI	MATIN	DIMANCHE	MATIN
	1500 NL		400 Nage Libre Messieurs
50 Dos	100 Dos		
100 Brasse	200 4 Nages		
200 Papillon	50 Nage Libre		
100 Nage Libre	800 NL Dames		
APRES-MIDI	APRES-MIDI		
400 4 Nages	800 NL Messieurs		
50 Papillon	200 Nage Libre		
50 Brasse	100 Papillon		
200 Dos	200 Brasse		
400 Nage Libre Dames			

REGLEMENT

- 8 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 12 Février (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org
<http://gironde.ffnatation.org>

**Samedi 11 et Dimanche
12 Avril 2020**

JOQUA 2

**La Teste de Buch
25m x 6 couloirs**

CATEGORIES

Juniors / Seniors

PROGRAMME

SAMEDI APRES-MIDI	400 NL Dames	DIMANCHE MATIN	400 NL Messieurs	DIMANCHE APRES-MIDI	50 Brasse D&M
	100 Brasse M&D		200 Brasse D&M		200 Dos D&M
	50 Dos M&D		100 Dos D&M		100 Pap D&M
	200 Pap M&D		50 Pap D&M		200 4N D&M
	100 NL M&D		200 NLD&M		50 NL D&M

REGLEMENT

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 8 avril (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Vendredi 8 Mai 2020

JOQUA 3

Bordeaux Judaïque
Jean Boiteux
50m x 8 couloirs

CATEGORIES

Juniors / Seniors

PROGRAMME

DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES-MIDI	
	400 NL Dames		400 NL Messieurs
	200 Papillon M&D		100 Papillon D&M
	100 Dos M&D		50 Dos D&M
	200 4N M&D		100 NL D&M
	50 Brasse M&D		100 Brasse D&M
	200 NL M&D		50 NL D&M
	50 Papillon M&D		200 Dos D&M
	200 Brasse M&D		

REGLEMENT

- 5 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Si trop d'engagements, le CD33 demandera de passer à 4 épreuves maximum
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mardi 5 mai (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Samedi 13
Dimanche 14
Juin 2020

CHAMPIONNATS 33
ETE

A Bazas
25m x 6 couloirs

CATEGORIES

Juniors / Seniors

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| - Ouverture des Portes à 8h00 | - Ouverture des Portes à 13h45 |
| - Evacuation du bassin à 8h55 | - Evacuation du bassin à 14h40 |
| - Début à 9h00 | - Début à 14h45 |

PROGRAMME

SAMEDI	MATIN	DIMANCHE	MATIN
	1500 NL		400 Nage Libre Messieurs
50 Dos	100 Dos		
100 Brasse	200 Brasse		
200 Papillon	100 Papillon		
100 Nage Libre	800 NL Dames		
APRES-MIDI	APRES-MIDI		
400 4 Nages	200 Nage Libre		
50 Papillon	200 4 Nages		
50 Brasse	50 Nage Libre		
200 Dos			
400 Nage Libre Dames			
800 NL Messieurs			

REGLEMENT

- 8 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

- Podiums J1/J2 sur chaque épreuve
- Podiums J3 et plus sur chaque épreuve

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 10 juin (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

LES MEETINGS LABELLISES EN GIRONDE

Ci-dessous, vous retrouverez les meetings labellisés organisés en Gironde pour la saison sportive 2019 – 2020. La labellisation de ces meetings comprend :

- Le respect des règles de l'ENF pour les jeunes nageurs
- Les engagements se feront via extranat.fr
- Les résultats de ces compétitions seront intégrés au serveur fédéral
- La composition d'un jury complet de la part des organisateurs

Meetings de label National :

42^{ème} Grand Prix Jean Boiteux :

- Organisateur : Girondins de Bx Natation
- Bordeaux Judaïque Jean Boiteux 50 mètres
- Du vendredi 3 au Dimanche 5 Avril 2020
- Jeunes à séniors

3^{ème} Meeting National des Maîtres de Gironde :

- Organisateur : CD33 Natation
- Bordeaux Judaïque Jean Boiteux 50 mètres
- Vendredi 1^{er} (après-midi) et samedi 2 Novembre 2019 (matin)
- Maîtres

Meetings de label Régional :

24^{ème} Challenge Aimé Brouste :

- Organisateur : Girondins de Bordeaux Natation
- Bordeaux Grand Parc 25 mètres
- Du samedi 9 au Dimanche 10 Mai 2020
- Avenirs et Jeunes

Meetings de label Départemental :

Meeting Michel Salles :

- Organisateur : Union St Bruno Bx Natation
- Bordeaux Judaïque 25 mètres
- Du samedi 23 au Dimanche 24 Nov 2019
- Jeunes

Coupe Pierre Yves :

- Organisateur : Masters Langon Sud Gironde
- Piscine Municipale de Langon
- Dimanche 14 Juin 2020
- Maîtres

Meeting d'Ornon :

- Organisateur : Ornon Natation
- Piscine Olympique Villenave d'Ornon
- Dimanche 26 janvier 2020
- Avenirs à Seniors

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

**GRILLE DEPARTEMENTALE
2019 - 2020**

FILLES						2019 - 2020	GARCONS					
JUNIORS 4 et Seniors 2003 et +	JUNIORS 2/3 2004 & 2005	JUNIORS 1 2006	Jeunes 3 2007	Jeunes 2 2008	Jeunes 1 2009		Jeunes 1 2008	Jeunes 2 2007	Jeunes 3 2006	JUNIORS 1 2005	JUNIORS 2/3 2004 & 2003	JUNIORS 4 et Seniors 2002 et +
0.34	0.36	0.37	0.42	0.48	0.50	50 NL	0.48	0.42	0.37	0.31	0.30	0.29
1.14	1.18	1.23	1.31	1.38	1.40	100 NL	1.38	1.31	1.24	1.11	1.07	1.06
2.41	2.47	2.55	3.22	3.45	3.51	200 NL	3.45	3.22	3.10	2.38	2.27	2.24
5.36	5.55	6.15	7.00	7.10	7.14	400 NL	7.10	7.00	6.30	5.35	5.18	5.08
11.33	12.20	12.40	13.30	14.05	14.05	800 NL	13.30	13.30	12.50	12.15	11.40	10.50
22.14	23.00	23.15	27.00	29.00	29.00	1500 NL	27.00	27.00	25.00	22.00	21.40	21.00
0.40	0.41	0.42	0.49	0.52	0.56	50 Dos	0.55	0.49	0.45	0.37	0.35	0.34
1.24	1.29	1.36	1.43	1.48	1.50	100 Dos	1.48	1.43	1.38	1.26	1.20	1.15
3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.52	200 Dos	3.45	3.35	3.23	2.58	2.48	2.42
0.43	0.46	0.48	0.52	0.55	0.57	50 Brasse	0.55	0.52	0.50	0.41	0.39	0.38
1.34	1.38	1.43	1.51	1.53	1.55	100 Brasse	1.55	1.51	1.47	1.33	1.28	1.23
3.21	3.29	3.34	4.05	4.10	4.18	200 Brasse	4.10	4.05	4.03	3.16	3.09	3.00
0.36	0.40	0.42	0.47	0.50	0.52	50 Papillon	0.50	0.47	0.44	0.38	0.34	0.33
1.21	1.30	1.36	1.46	1.49	1.51	100 Papillon	1.51	1.46	1.41	1.22	1.18	1.12
2.57	3.25	3.35	4.00	4.10	4.18	200 Papillon	4.10	4.00	3.52	3.16	2.58	2.43
1.20	1.27	1.35				100 4N				1.28	1.19	1.15
3.03	3.12	3.20	3.37	3.44	3.48	200 4N	3.44	3.37	3.18	3.06	2.46	2.44
6.26	6.43	7.00	7.16	7.22	7.30	400 4N	7.22	7.16	7.06	6.38	6.05	5.52

MAITRES

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Vendredi 1 (après-midi)
Samedi 2 (matin)
Novembre 2019

**3EME MEETING DE
GIRONDE MAITRES**

**Bordeaux Judaique
Jean-Boiteux
50m x 8 couloirs**

CATEGORIES

Maitres 25 ans et plus

HORAIRES Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

Vendredi : Ouverture des portes à 13h00 pour un début à 14h30

Samedi : Ouverture des portes à 7h30 pour un début à 8h30

PROGRAMME

	APRES-MIDI		MATIN
VENDREDI	200 4 Nages D & M	SAMEDI	400 NL D & M
	100 Brasse D & M		100 Papillon D & M
	200 Dos D & M		200 Brasse D & M
	200 Papillon D & M		100 NL D & M
	Pause échauffement 20min		50 Dos D & M
	200 NL D & M		50 Papillon D & M
	400 4 Nages D & M		
	100 Dos D&M		
	50 Brasse D & M		
	50 NL D & M		

REGLEMENT

- Challenge « Spécialité » est composé du 50 + 100 + 200 dans chaque nage Pap / Dos / Brasse / Crawl. Le challenge 4N est composé du 200 4N et 400 4 nages.
- Pour intégrer un challenge, 1 course suffit, mais le classement est établi à l'addition des 3 performances du challenge

RECOMPENSES

- Podium toutes catégories et par sexe (avec pondération des points selon l'âge) par challenge Pap / Dos / Brasse / NL / 4N
- Podiums aux 3 premiers à la table de cotation (sur l'ensemble de la compétition) par sexes : Femmes et Messieurs.

ENGAGEMENTS

- Nageurs de Gironde : 5€ l'engagement
- Nageurs Hors Gironde : 8 € l'engagement

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

Dimanche
19 Avril 2020

MEETING 33
GIRONDE MAITRES

Le Bouscat
25m x 5 couloirs

CATEGORIES

Maitres 25ans et plus

HORAIRES Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

Horaires: Ouverture des portes à 9h00 et 13h30.

PROGRAMME

MATIN	200 Nage Libre	APRES-MIDI	400 4 Nages
	100 Papillon		100 Nage Libre
	50 Dos		50 Brasse
	200 4 Nages		200 Papillon
	100 Brasse		100 Dos
	50 Nage Libre		50 Papillon
	200 Dos		200 Brasse
	400 Nage Libre		100 4 Nages

REGLEMENT

- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition.
Tout forfait intervenant après sera facturé
- 6 engagements maximum sur la journée

RECOMPENSES

Pas de récompense pour cette compétition

ENGAGEMENTS

- 5 € l'engagement individuel pour les clubs Hors Gironde

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>