Samedi 19 Dimanche 20 Octobre 2019	**PRE SAISON**	**LE BOUSCAT** 25m x 5 couloirs

CATEGORIES

Juniors / Seniors

HORAIRES

Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00

- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

PROGRAMME

SAMEDI APRES-MIDI	400 NL Dames	**DIMANCHE MATIN**	400 NL Messieurs	**DIMANCHE APRES-MIDI**	50 Brasse D&M
	100 Brasse M&D		200 Brasse D&M		200 Dos D&M
	50 Dos M&D		100 Dos D&M		100 Pap D&M
	200 Pap M&D		50 Pap D&M		200 4N D&M
	100 NL M&D		200 NLD&M		50 NL D&M

REGLEMENT

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

RECOMPENSES

Pas de récompenses pour cette compétition

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement en ligne par Extranat. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 16 Octobre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.