



PERFORMANCE



SANTÉ



ENVIRONNEMENT



ÉVEIL



FORMATION

Programme Sportif 2018 – 2019

MAITRES

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>





MEETING GIRONDE MAITRES

DATE : Dimanche 20 Janvier 2019

LIEU : Le Bouscat

Catégories : Maîtres

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

MATIN	APRES MIDI
200 Nage Libre	100 Nage Libre
100 Papillon	50 Brasse
50 Dos	200 Papillon
200 4 Nages	100 Dos
100 Brasse	50 Papillon
50 Nage Libre	200 Brasse
200 Dos	100 4 Nages
4 x 100 Nage Libre	4 x 100 4 Nages

Règlement :

- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- 5 engagements maximum sur la journée
- Ce Meeting est une étape du Circuit de l'Arc Atlantique

Tarif :

- 5 € l'engagement individuel pour les clubs Hors Gironde
- 8 € l'engagement pour un relais

Récompenses : Pas de Récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 16 Janvier (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ pour les clubs de Gironde et 20€ pour les clubs hors Gironde.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org
<http://gironde.ffnatation.org>





2ème MEETING NATIONAL DES MAITRES

DATE : Jeudi 30 Mai 2019

LIEU : Piscine Judaique (50 mètres) à Bordeaux

Catégories : Maîtres

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

JEUDI MATIN	JEUDI APRES MIDI
50 NL D & M	4 x 100 4 Nages Mixte
100 Brasse D & M	400 4 Nages D & M
200 Dos D & M	50 Dos D & M
200 Papillon D & M	100 Papillon D & M
200 4 Nages D & M	400 NL D & M
200 NL D & M	200 Brasse D & M
50 Brasse D & M	100 Dos D & M
4 x 100 4 Nages D & M	50 Papillon D & M
	100 NL D & M

Règlement :

- Un challenge est composé du 50 + 100 + 200 dans chaque nage. Le challenge 400 est composé du 400 NL + 400 4 nages
- Participation à 3 challenges maximum
- Nageurs de Gironde : 5€ l'engagement
- Nageurs Hors Gironde : 8 € l'engagement
- Relais : 10€

Récompenses : Podium toutes catégories (avec pondération des points selon l'âge) par challenge Pap / Dos / Brasse / NL/400

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **Lundi 27 Mai (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org
<http://gironde.ffnatation.org>

