



PERFORMANCE



SANTÉ



ENVIRONNEMENT



ÉVEIL



FORMATION

Programme Sportif 2018 – 2019

JUNIORS / SENIORS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



CALENDRIER SPORTIF 2018/2019

	Dates Pass'sports de l'eau
	Dates Pass'competition NC

	Echeances Nationales
	Compétitions Ligue NAN

	Compétitions CD33 Natation
	Meetings clubs labelisés

OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE			JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			
1	L		1	J	Meeting Jeunes	1	S		1	M		1	V		1	V		1	L		1	M		1	S		1	L		
2	M		2	V		2		M. 1/2 Fond	2	M		2	S	JOQUA 33 #1	2	S	Circuit #2	2	M		2	J	Championnats de France N2	2	D		2	M		
3	M		3	S		3	L		3	J		3	D	Jun / Sen	3	D	Jeunes / Avenir	3	M		3	V		3	L		3	M		
4	J		4	D	1/2 Fond	4	M		4	V		4	L		4	L		4	J		4	S		4	M		4	J		
5	V		5	L		5	M		5	S		5	M		5	M		5	V		5	D		5	M		5	V		
6	S		6	M		6	J		6	D		6	M		6	M		6	S	NAN CUP	JOQUA 33 #2	6	L		6	J	Coupe des clubs Open Maitres	6	S	
7	D		7	M		7	V		7	L		7	J		7	J		7	D		7	M		7	V		7	D		
8	L		8	J		8	S	Meeting Hiver	8	M		8	V		8	V		8	L		8	M	JOQUA 33 #3 Jun/ sen	8	S	Championnats	8	L		
9	M		9	V		9	D	Jeunes / Avenir	9	M		9	S	Circuit #1	9	S	Championnats	9	M		9	J		9	D	Rég. Jun / Sen	9	M		
10	M		10	S	Interclubs TC	10	L		10	J		10	D	Jeunes / Avenir	10	D	Regionaux Jeunes	10	M		10	V		10	L		10	M		
11	J		11	D	Interclubs TC	11	M		11	V		11	L		11	L		11	J		11	S	Challenge	11	M		11	J	Championnats de France Jeunes	
12	V		12	L		12	M		12	S		12	M		12	M		12	V		12	D		12	M		12	V		
13	S		13	M		13	J		13	D		13	M		13	M		13	S	Circuit #3	13	L		13	J		13	S		
14	D		14	M		14	V		14	L		14	J		14	J		14	D	Jeunes / Avenir	14	M		14	V		14	D		
15	L		15	J		15	S		15	M		15	V		15	V		15	L		15	M		15	S	Championnats	15	L		
16	M		16	V	Championnats de	16	D	M. Tous a l'eau	16	M		16	S	Championnats	16	S		16	M		16	J		16	D	Rég. Jeunes	16	M		
17	M		17	S	Meeting Michel Salles	17	L		17	J		17	D	Rég. Jun / Sen	17	D	2Kms Jeunes	17	M		17	V		17	L		17	M		
18	J		18	D		18	M		18	V		18	L		18	L		18	J	Championnats de France Elite	18	S		18	M		18	J		
19	V		19	L		19	M		19	S		19	M		19	M		19	V		19	D	IC Avenir	19	M		19	V	Championnats de France Eté	
20	S	Pré - saison	20	M		20	J		20	D	Meeting 33 Maitres	20	M		20	M		20	S		20	L		20	J		20	S		
21	D	Jun / Sen	21	M		21	V		21	L		21	J		21	J		21	D		21	M		21	V		21	D		
22	L		22	J		22	S	Championnats	22	M		22	V		22	V		22	L		22	M		22	S	M. des 5 Challenges	22	L		
23	M		23	V		23	D	Regionaux Jeunes	23	M		23	S		23	S		23	M		23	J		23	D	Finale Av / Jeunes	23	M		
24	M		24	S	Championnats 33	24	L		24	J		24	D		24	D		24	M		24	V		24	L		24	M		
25	J		25	D	Jun / Sen	25	M		25	V		25	L		25	L		25	J		25	S	IC Jeunes	25	M		25	J		
26	V		26	L		26	M		26	S	M. Ville Blanquefort	26	M		26	M		26	V		26	D	IC Jeunes	26	M		26	V		
27	S		27	M		27	J		27	D	1/2 Fond	27	M		27	M		27	S		27	L		27	J		27	S		
28	D		28	M		28	V		28	L		28	J		28	J		28	D		28	M		28	V		28	D		
29	L		29	J		29	S		29	M					29	V		29	L		29	M		29	S		29	L		
30	M		30	V		30	D		30	M					30	S	Stage	30	M		30	J	Meeting Nat. Maitres	30	D		30	M		
31	M					31	L		31	J					31	D	Stage / Polonat				31	V					31	M		

LES CATEGORIES 2018 – 2019

Saison Sportive 2018 – 2019

	AVENIRS	JEUNES	JUNIORS	SENIORS
DAMES	10 ans et moins	11 à 13 ans	14 à 17 ans	18 ans et +
	2009 et après	2008 / 2007 / 2006	2005 / 2004 / 2003 / 2002	2001 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 à 14 ans	15 à 18 ans	19 ans et +
	2008 et après	2007 / 2006 / 2005	2004 / 2003 / 2002 / 2001	2000 et avant

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux
 05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org
<http://gironde.ffnatation.org>

PRE SAISON

DATE : Samedi 20 et Dimanche 21 Octobre 2018

LIEU : Stade Nautique La Teste de Buch

Catégories : Juniors / Seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

SAMEDI MATIN	SAMEDI APRES MIDI
4 x 50 Nage Libre	4 x 100 Nage Libre
50 Dos	100 4 Nages
100 Brasse	50 Brasse
200 Papillon	200 Dos
100 Nage Libre	50 Papillon
	400 Nage Libre Dames
DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES MIDI
4 x 50 4 Nages	4 x 100 4 Nages
400 Nage Libre Messieurs	200 Nage Libre
100 Dos	200 4 Nages
200 Brasse	50 Nage Libre
100 Papillon	

Règlement :

- 6 engagements individuels possibles sur l'ensemble de la compétition + les relais
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

Récompenses : Pas de récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 17 Octobre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



½ FOND Départemental

DATE : Dimanche 4 Novembre 2018

LIEU : Piscine du Grand Parc à Bordeaux

Catégories : Juniors / seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

APRES MIDI
800 Nage Libre
400 4 Nages
1500 Nage Libre

Règlement :

- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition
- Selon le nombre d'engagements, les séries pourront être doublées

Récompenses : Pas de Récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 31 Octobre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>





CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS TC

DATE : Samedi 10 Novembre à Pauillac –

DATE : Samedi 10 Novembre à Le Bouscat –

Compétition Federale
Se reporter à l'annuel reglement FFN

Catégories :

Toutes Catégories

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

MATIN	APRES MIDI
10 x 50 NL D & M	4 x 200 NL M
100 Dos D	200 Dos M
200 Dos M	100 Dos D
100 Brasse D	200 Brasse D
200 Brasse M	100 Brasse M
100 NL D	400 NL D
400 NL M	100 NL M
100 Papillon D	200 Papillon D
200 Papillon M	100 Papillon M
100 4 Nages D	200 4 Nages D
200 4 Nages M	100 4 Nages M
Pause	Pause
4 x 200 NL D	4 x 100 4 Nages D & M

Règlement :

- La confirmation des équipes devra être réalisée par mail à la date du **vendredi 19 Octobre 2018**
- La publication des 2 poules départementales (Samedi 10 et Dimanche 11) sera envoyée aux clubs le **mercredi 24 Octobre 2018**
- Forfait éventuel d'équipes jusqu'au **vendredi 26 Octobre 2018**
- Tout forfait d'équipe après le **vendredi 26 Octobre** fera l'objet d'une amende
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- 2 officiels par équipes pour cette manifestation dans une limite de 4 officiels

Récompenses : Pas de Récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 7 Novembre (23h59)**.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER

DATE : Samedi 24 et Dimanche 25 Novembre 2018

LIEU : Stade Nautique La Teste de Buch

Catégories :

Juniors / Seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

SAMEDI MATIN	SAMEDI APRES MIDI
800 Nage Libre Messieurs	800 Nage Libre Dames
200 Dos	100 4 Nages
50 papillon	200 Papillon
100 Brasse	50 Dos
200 Nage Libre	100 Nage Libre
400 4 Nages Dames	400 4 Nages Messieurs
DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES MIDI
1500 Nage Libre Messieurs	1500 Nage Libre Dames
400 Nage Libre Dames	400 Nage Libres Messieurs
50 Brasse	100 Dos
200 4 Nages	200 Brasse
100 Papillon	50 Nage Libre

Règlement :

- 6 engagements possibles sur l'ensemble de la compétition
- Si le timing de la compétition ne tient pas dans les horaires définis, le CD33 se réserve le droit de demander aux clubs de supprimer 1 engagement à chaque nageur.
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

Récompenses : Pas de récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 21 Novembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



5 KILOMETRES INDOOR

DATE : Dimanche 2 Décembre 2018

LIEU : Piscine Olympique Villenave d'Ornon

Catégories : Catégories Eau Libre :

- Juniors 1 (2005 / 2004)
- Juniors 2 (2003 / 2002)
- Juniors 3 (2001 / 2000)
- Toutes catégories (2005 et avant)

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des portes à 12h45
- Evacuation du bassin à 13h25
- Début à 13h30

Programme :

DIMANCHE APRES MIDI
5 Kilomètres Indoor

Règlement :

- Les nageurs nés en 2005 devront avoir le Pass'compétition Eau Libre
- Le nombre de séries est limité à 3
- Le nombre de nageurs sera donc limité à 48 nageurs
- Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation
- Pas de ravitaillement pendant la course
- Tout nageur n'ayant pas terminé la distance de 5kms au bout d'1h30 devra sortir de l'eau
- Le CD33, organisateur de la manifestation se réserve le droit de modifier le règlement en fonction du nombre d'engagés
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les clubs participant devront présenter 2 officiels au minimum

Tarifs : 10 € par engagement

Récompenses : Podium aux 3 premières filles et 3 premiers garçons par catégories

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 28 Novembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ pour les clubs de Gironde et 20€ pour les clubs Hors Gironde.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



MEETING “TOUS A L EAU !”

DATE : Dimanche 16 Décembre 2018

LIEU : Piscine Tissot à Bordeaux

Catégories : Juniors / Seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 13h00
- Evacuation du bassin à 13h40
- Début à 13h45

Programme :

DIMANCHE APRES MIDI
4 x 50 Nage Libre
50 Papillon (Nageur Valide)
50 Nage Libre (nageur Handisport)
50 Nage Libre (nageur Sport adapté)
50 Brasse (Nageur Valide)
4 x 50 (3 Nages imposées : Dos/Brasse/NL)

Règlement :

- Compétition d'animation regroupant des nageurs valides (FFN), handisport (FFH) et Sport adapté (FFSA). **Les performances ne seront pas intégrées du serveur fédéral.**
- Chaque équipe est composée de 4 nageurs (2 valides / 1 Handisport / 1 sport adapté)
- Les nageurs valides seront au nombre de 40, ils nageront les 2 relais et 1 épreuve individuelle (50 brasse ou 50 papillon)
- Les nageurs handisport et sport adapté seront inscrits par les comités sportifs Handisport et sport adapté de la Gironde.

L'objectif de cette manifestation est de promouvoir l'accessibilité à la Natation pour tous. Entraide, cohésion et partage sont les maîtres mots de cet après midi.

Les clubs peuvent faire une équipe complète ou inscrire 1, 2, 3 etc.. nageurs FFN. Ils seront répartis dans l'une des 20 équipes présentes.

Récompenses : Podium pour les 3 premières équipes

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne à l'aide d'un lien google. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 12 Décembre (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



½ FOND Départemental

DATE : Dimanche 27 janvier 2019

LIEU : Piscine du Grand Parc à Bordeaux

Catégories : Juniors / Seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

APRES MIDI
1500 Nage Libre
400 4 Nages
800 Nage Libre

Règlement :

- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

Récompenses : Pas de Récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 23 Janvier (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



JOQUA 33 N°1 – JUN/SEN

DATE : Samedi 2 et Dimanche 3 Février 2019

LIEU : Le Bouscat

Catégories : Juniors / Seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

SAMEDI MATIN	SAMEDI APRES MIDI
100 4 Nages	400 Nage Libre Messieurs
200 Nage Libre	100 Dos
200 4 Nages	200 Brasse
50 Nage Libre	100 Papillon
DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES MIDI
50 Brasse	50 Dos
200 Dos	100 Brasse
50 Papillon	200 Papillon
400 Nage Libre Dames	100 Nage Libre

Règlement :

- 6 engagements possible sur l'ensemble de la compétition
- Si le timing de la compétition ne tient pas dans les horaires définis, le CD33 se réserve le droit de demander aux clubs de supprimer 1 engagement à chaque nageur.
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

Récompenses : Pas de récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 30 Janvier (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

JOQUA 33 N°2 – JUN/SEN

DATE : Samedi 6 et Dimanche 7 Avril 2019

LIEU : Le Bouscat (Samedi) et Bordeaux Tissot (Dimanche)

Catégories : Juniors / Seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

SAMEDI MATIN	SAMEDI APRES MIDI
50 Dos	200 4 Nages
100 4 Nages	50 Nage Libre
200 Papillon	100 Brasse
100 Nage Libre	200 nage Libre
DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES MIDI
400 Nage Libre Messieurs	400 nage Libre Dames
100 Dos	50 papillon
200 Brasse	200 Dos
100 Papillon	50 Brasse

Règlement :

- 6 engagements possible sur l'ensemble de la compétition
- Si le timing de la compétition ne tient pas dans les horaires définis, le CD33 se réserve le droit de demander aux clubs de supprimer 1 engagement à chaque nageur.
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

Récompenses : Pas de récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **mercredi 3 Avril 2019 (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>

DATE : Mardi 8 Mai 2019

LIEU : Piscine Judaique (50 mètres) à Bordeaux

Catégories : Juniors / Seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

MARDI MATIN	MARDI APRES MIDI
50 Nage Libre	50 Dos
100 Brasse	100 Papillon
200 Dos	400 Nage Libre
200 papillon	200 Brasse
200 4 Nages	100 Dos
200 Nage Libre	50 Papillon
50 Brasse	100 Nage Libre

Règlement :

- 4 engagements possibles sur l'ensemble de la compétition
- Si le nombre d'engagements est trop important, le CD33 s'autorise à supprimer une épreuve aux nageurs.
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

Récompenses : Pas de récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **Dimanche 5 Mai (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



MEETING des 5 CHALLENGES / Meeting d'Eté

DATE : Samedi 22 Juin 2019

LIEU : Piscine Municipale de Langon

Catégories : Juniors / Seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

SAMEDI MATIN	SAMEDI APRES MIDI
50 Papillon	50 Nage Libre
100 Dos	100 Brasse
50 Brasse	50 dos
100 Nage Libre	100 Papillon
4 x 50 4 Nages	4 x 50 Nage Libre

Règlement :

- Un challenge est composé du 50 + 100 dans chaque nage. Le challenge relais est composé des 2 relais.
- Participation à 2 challenges individuels maximum (4 engagements)
- Pour participer au « Challenge relais », la composition des équipes doit être la même pour les 2 relais
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

Récompenses : Podium par Challenges Juniors 1/2 et Juniors 3/Seniors

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **Mercredi 19 juin (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>



LES MEETINGS LABELLISES EN GIRONDE

Ci-dessous, vous retrouverez les meetings labellisés organisés en Gironde pour la saison sportive 2018 – 2019. La labellisation de ces meetings comprend :

- Le respect des règles de l'ENF pour les jeunes nageurs
- Les engagements se feront via extranat.fr
- Les résultats de ces compétitions seront intégrés au serveur fédéral
- La composition d'un jury complet de la part des organisateurs

Meetings de label National :

41^{ème} Grand Prix Jean Boiteux :

- Organisateur : Girondins de Bx Natation
- Bordeaux Judaique Jean Boiteux 50 mètres
- Du vendredi 22 au Dimanche 24 Mars 2019
- Jeunes à séniors

2^{ème} Meeting National des Maîtres de Gironde :

- Organisateur : CD33 Natation
- Bordeaux Judaique Jean Boiteux 50 mètres
- Jeudi 30 mai 2019
- Maîtres

Meetings de label Régional :

23^{ème} Challenge Aimé Brouste :

- Organisateur : Girondins de Bordeaux Natation
- Bordeaux Grand Parc 25 mètres
- Du samedi 11 au Dimanche 12 Mai 2019
- Avenirs et Jeunes

Meetings de label Départemental :

Meeting Michel Salles :

- Organisateur : Union St Bruno Bx Natation
- Bordeaux Judaique 25 mètres
- Du samedi 17 au Dimanche 18 Nov 2018
- Jeunes

Meeting Avenirs de la ville de Blanquefort :

- Organisateur : ES Blanquefort Natation
- Piscine Municipale de Blanquefort
- Dimanche 13 Janvier 2019
- Avenirs

Meeting 1 /2 Fond Open des Maîtres :

- Organisateur : ES Blanquefort Natation
- Piscine Municipale de Blanquefort
- Dimanche 2 Décembre 2018
- Maîtres

Meeting Open des Maîtres par équipe de 10 :

- Organisateur : Masters Langon Sud Gironde
- Piscine Municipale de Langon
- Dimanche 8 Juin 2019
- Maîtres

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux
05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org
<http://gironde.ffnatation.org>

FILLES						2018 - 2019	GARCONS					
JUNIORS 4 et Seniors	JUNIORS 2/3	JUNIORS 1	Jeunes 3	Jeunes 2	Jeunes 1		Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	JUNIORS 1	JUNIORS 2/3	JUNIORS 4 et Seniors
2002 et +	2003 & 2004	2005	2006	2007	2008		2007	2006	2005	2004	2003 & 2002	2001 et +
0.34	0.36	0.37	0.42	0.48	0.50	50 NL	0.48	0.42	0.37	0.31	0.30	0.29
1.14	1.18	1.23	1.31	1.38	1.40	100 NL	1.38	1.31	1.24	1.11	1.07	1.06
2.41	2.47	2.55	3.22	3.45	3.51	200 NL	3.45	3.22	3.10	2.38	2.27	2.24
5.36	5.55	6.15	7.00	7.10	7.14	400 NL	7.10	7.00	6.30	5.35	5.18	5.08
11.33	12.20	12.40	13.30	14.05	14.05	800 NL	13.30	13.30	12.50	12.15	11.40	10.50
22.14	23.00	23.15	27.00	29.00	29.00	1500 NL	27.00	27.00	25.00	22.00	21.40	21.00
0.40	0.41	0.42	0.49	0.52	0.56	50 Dos	0.55	0.49	0.45	0.37	0.35	0.34
1.24	1.29	1.36	1.43	1.48	1.50	100 Dos	1.48	1.43	1.38	1.26	1.20	1.15
3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.52	200 Dos	3.45	3.35	3.23	2.58	2.48	2.42
0.43	0.46	0.48	0.52	0.55	0.57	50 Brasse	0.55	0.52	0.50	0.41	0.39	0.38
1.34	1.38	1.43	1.51	1.53	1.55	100 Brasse	1.55	1.51	1.47	1.33	1.28	1.23
3.21	3.29	3.34	4.05	4.10	4.18	200 Brasse	4.10	4.05	4.03	3.16	3.09	3.00
0.36	0.40	0.42	0.47	0.50	0.52	50 Papillon	0.50	0.47	0.44	0.38	0.34	0.33
1.21	1.30	1.36	1.46	1.49	1.51	100 Papillon	1.51	1.46	1.41	1.22	1.18	1.12
2.57	3.25	3.35	4.00	4.10	4.18	200 Papillon	4.10	4.00	3.52	2.43	2.58	3.16
1.20	1.27	1.35				100 4N				1.28	1.19	1.15
3.03	3.12	3.20	3.37	3.44	3.48	200 4N	3.44	3.37	3.18	3.06	2.46	2.44
6.26	6.43	7.00	7.16	7.22	7.30	400 4N	7.22	7.16	7.06	6.38	6.05	5.52