



LIGUE NOUVELLE D'AQUITAINE
PROGRAMME
COMPÉTITION Synchronat et Pass compétition

Piscine Caneton Avenue Saint-Exupéry 33600 Pessac

Dimanche 10 décembre 2017

Epreuve Parcours à sec Stade André Nègre avenue des provinces 33600 Pessac
Ouverture de la salle à 8h30

Bensmail Inès
Bensmail Sarah
Blonsard Violette
Poupon Maëly
De Lima Sousa Nina
Goux Morganne

08h30 Echauffement des nageuses synchro Découverte (41) Argent/Or (18) 10
09h00 Réunion des juges
09h30 Compétition
11h45 Fin de la compétition

12h Réunion des juges « pour toutes les épreuves de la journée » à la piscine

Ouverture de la piscine à 12h00

12h15 Echauffement des nageuses Synchro Découverte
12h45 Compétition synchro Découverte

Belilla Maëlys
Boufini Apolline
Poupon Maëly

- * Propulsion technique 46
- * Figures 17
- * Propulsion Ballet / Pass compétition 30

Belilla Maëlys
Blonsard Violette
Boufini Apolline

13h30 Echauffement des nageuses synchro d'Argent / Or

14h15 Résultats fin de la compétition Synchronat Découverte

14h30 – 17h15 Compétition synchro Argent / Or

De Lima Sousa Nina
Goux Morganne

- * Propulsion Technique (11) 7
- * Propulsion Ballet (17) 11
- * Figures (12) 6

Pawlowski Louise
Lacoux Léa
Thiphineau Julie

Pawlowski Louise

17h30 Résultats fin de la compétition Synchronat

LES NAGEUSES SYNCHRO ARGENT / OR DEVRONT SE PRESENTER A 13H30

Une buvette sera à votre disposition à la piscine à partir de 12 h et vous proposera des sandwiches