



LIGUE NOUVELLE AQUITAINE

PROGRAMME

COMPETITION Synchronat et Pass compétition

Piscine bld Bertrand de Born

Dimanche 26 mars 2017

Epreuve Parcours à sec Gymnase 3 boulevard Bertrand de Born

Ouverture de la salle à 9h30

9h30 **Echauffement des nageuses synchro Découverte (29) Argent/Or (27)**

10h00 **Réunion des juges**

10h30 Compétition

11h30 Fin de la compétition

11h30 Réunion des juges

Ouverture de la piscine à 12h30

12h30 **Echauffement des nageuses Synchro Découverte**

13h00 Compétition synchro Découverte

- ✳ Propulsion technique 10
- ✳ Figures 25 (2 ateliers)
- ✳ Propulsion Ballet 47 (2 ateliers)

15h45 Résultats fin de la compétition Synchronat Découverte

15h00 **Echauffement des nageuses synchro d'Argent / Or**

15h30 Réunion des juges

16h00 Compétition synchro Argent / Or

- ✳ Propulsion Technique 12
- ✳ Propulsion Ballet 23
- ✳ Figures 10

18h00 Résultats fin de la compétition Synchronat

BUVETTE SUR PLACE