

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE

# CHAMPIONNATS DE FRANCE NATATION

18 ▶ 20

MARS

2016

N2 HIVER EN 50 M

**Aquitaine**

**Limousin**

**Midi-Pyrénées**

**Poitou-Charentes**



Aquapolis  
Centre aquatique de Limoges Métropole

## NATATION

Centre Aquatique de Limoges Métropole  [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



359 rue Aristide Briand - 87100 Limoges - [GPS : 45.855613, 1.282613](https://www.google.com/maps/place/359+rue+Aristide+Briand,+87100+Limoges/@45.855613,1.282613,15z)

## Comment venir ?

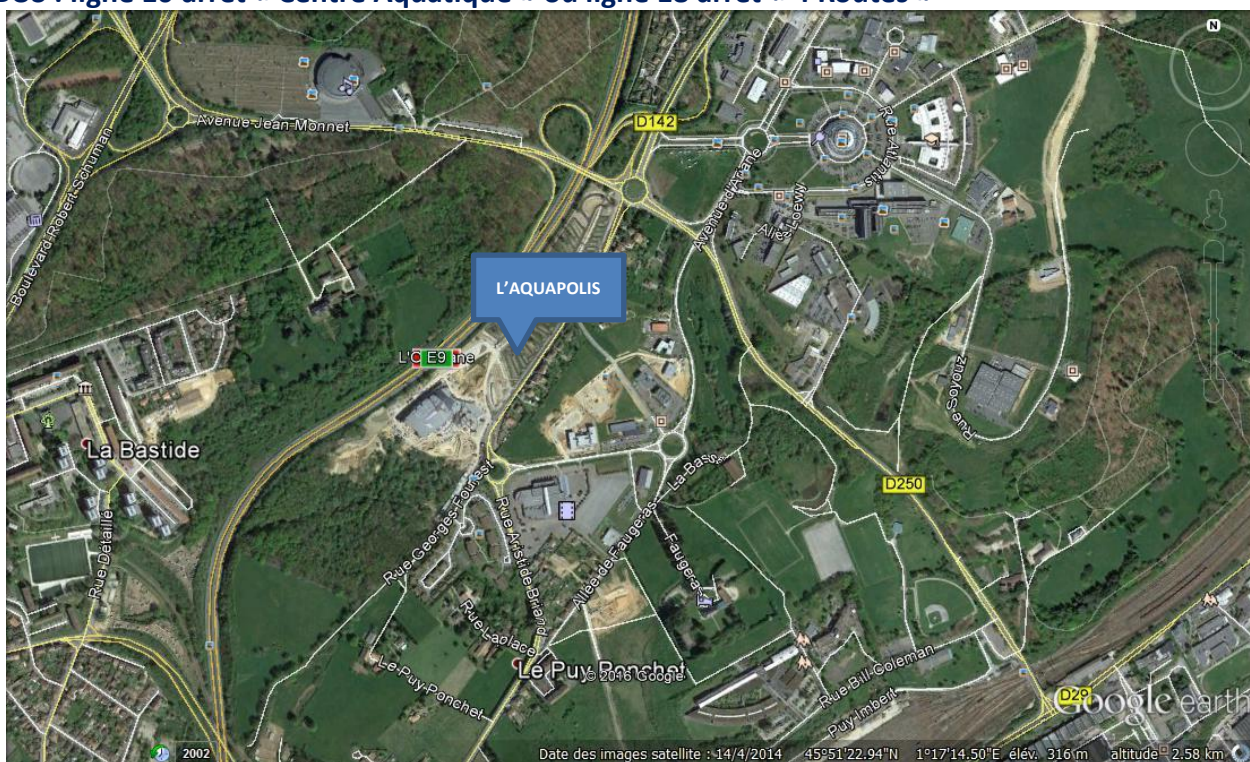
### PAR LA ROUTE

A20 (Nord → Sud) : sortie 30

A20 (Sud → Nord) : sortie 32

En TRAIN : Gare SNCF des Bénédictins à Limoges

En BUS : ligne 10 arrêt « Centre Aquatique » ou ligne 18 arrêt « 4 Routes »

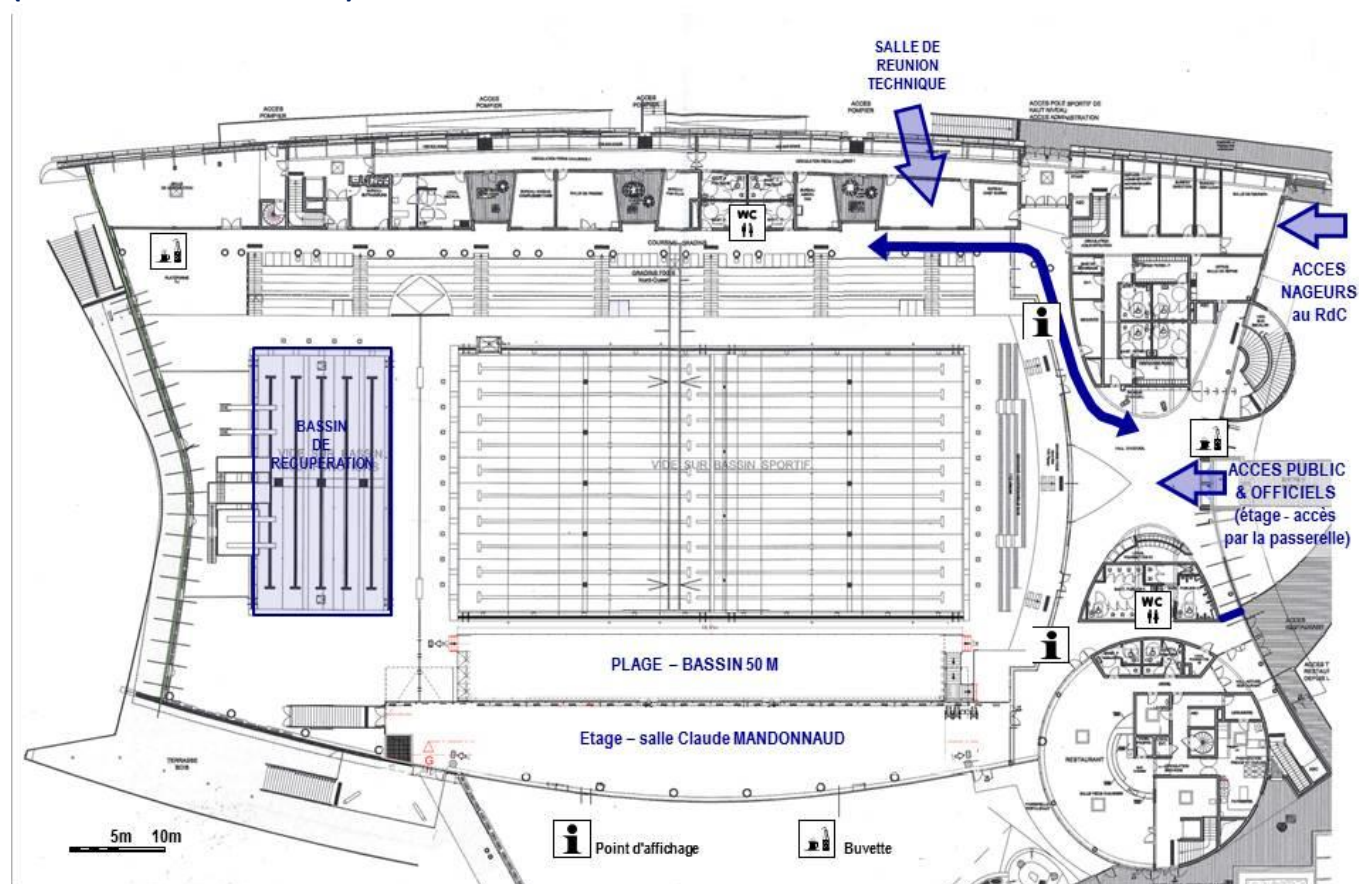


## PARKING DU CENTRE AQUATIQUE

Attention à la hauteur des portiques pour les minibus : maximum 1.90 m

# ACCES DANS LE CENTRE AQUATIQUE

L'accès au Centre Aquatique se fera, comme pour les 3 jours de compétition, par l'entrée des nageurs (rez-de-chaussée à droite).



## ENTRAÎNEMENTS DES CLUBS

Les clubs qui le souhaitent pourront s'entraîner le **JEUDI 17 MARS 2016** de 17 h 00 à 20 h 00 au Centre Aquatique « L'AQUAPOLIS » dans le bassin de 50 m (5 lignes d'eau seront mises à disposition).

## TEMPERATURE DES BASSINS

**BASSIN DE 50 M : 26 à 27°**

**BASSIN DE RECUPERATION : 29°**



## REUNION TECHNIQUE

Salle au Centre Aquatique de Limoges Métropole le **JEUDI 17 MARS 2016** à 18 h 30.

# PROGRAMME ET HORAIRES (les horaires ci-après sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique)

<ul style="list-style-type: none"><li>■ Du vendredi 18 au dimanche 20 mars 2016</li><li>■ 6 réunions</li></ul>	<b>Championnats de Nationale 2 d'hiver</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Lieux : Limoges</li><li>■ Bassin : 50 m</li><li>■ Compétition de référence nationale et qualificative</li></ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m (grille de qualification interrégionale par année d'âge)</li><li>■ Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimas 1<sup>ère</sup> année</li></ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Propositions extraNat : du 07/03/2016 au 14/03/2016</li><li>■ Liste des engagés : 15/03/2016</li><li>■ Réunion technique : 17/03/2016 - 18 h 30 (liste de départ)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li><li>■ Publication web : J + 1</li><li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li></ul>	

## Préambule

Repensés intégralement dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'hiver, disputés sur chaque territoire interrégional, conservent la finalité de pouvoir qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France Élite tout en offrant la possibilité d'ouvrir aussi les portes des championnats de France 15 ans et moins et des championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus via la réalisation de performances d'une grille de qualification nationale.

## Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## Contenu du programme

### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

Nage libre : 50m, 100 m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos, Brasse et Papillon : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m et 400m

Séries et finales A, B et C\* pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m. \*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimas (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B. À l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimas (14-15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

## Jury :

Chaque club ayant plus de 5 nageurs devra fournir 1 officiel. Un lien doodle sera diffusé pour inscription.

Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.

En cas de déficit en officiels, le manquement d'un club pourra être pénalisé de 100 € par réunion.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimas 1<sup>ère</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

## Procédures d'engagements

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN. Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Droits d'engagements pour l'Interrégion Sud-Ouest : par chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine de Natation - Maison Régionale des Sports - 2 Avenue de l'Université 33400 - Talence

## Qualification pour les championnats nationaux

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France Élite ;
- championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus ;

- championnats de France 15 ans et moins.

### Récompenses

Aux 3 premiers de chaque épreuve TC (Finales ou CT)

A l'issue des trois journées, pour chaque année d'âge des catégories Minimes et Cadets soit : 14 ans (+ 13 ans), 15 ans, 16 ans et 17 ans aux 5 premiers, en garçons et en filles, à la table de cotation (performances réalisées en séries uniquement ou classement au temps).

### Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 18 mars 2016	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
1 - 50 Dos dames (séries) 2 - 50 Dos messieurs (séries) 3 - 100 Brasse dames (séries) 4 - 100 Brasse messieurs (séries) 5 - 200 Papillon dames (séries) 6 - 200 Papillon messieurs (séries) 7 - 200 NL dames (séries) 8 - 200 NL messieurs (séries) 9 - 1500 NL dames (séries lentes) 10 - 1500 NL messieurs (séries lentes)	11 - 1500 NL dames (série rapide) 12 - 1500 NL messieurs (série rapide) 13 - 50 Dos dames (finales C*, B, A) 14 - 50 Dos messieurs (finales C*, B, A) 15 - 100 Brasse dames (finales C*, B, A) 16 - 100 Brasse messieurs (finales C*, B, A) 17 - 200 Papillon dames (finales C*, B, A) 18 - 200 Papillon messieurs (finales C*, B, A) 19 - 200 NL dames (finales C*, B, A) 20 - 200 NL messieurs (finales C*, B, A)
Samedi 19 mars 2016	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00
21 - 100 Papillon dames (séries) 22 - 100 Papillon messieurs (séries) 23 - 50 Brasse dames (séries) 24 - 50 Brasse messieurs (séries) 25 - 50 NL dames (séries) 26 - 50 NL messieurs (séries) 27 - 200 Dos dames (séries) 28 - 200 Dos messieurs (séries) 29 - 200 4 N dames (séries) 30 - 200 4 N messieurs (séries) 31 - 400 NL dames (séries) 32 - 400 NL messieurs (séries)	33 - 100 Papillon dames (finales C*, B, A) 34 - 100 Papillon messieurs (finales C*, B, A) 35 - 50 Brasse dames (finales C*, B, A) 36 - 50 Brasse messieurs (finales C*, B, A) 37 - 50 NL dames (finales C*, B, A) 38 - 50 NL messieurs (finales C*, B, A) 39 - 200 Dos dames (finales C*, B, A) 40 - 200 Dos messieurs (finales C*, B, A) 41 - 200 4 N dames (finales C*, B, A) 42 - 200 4 N messieurs (finales C*, B, A) 43 - 400 NL dames (finales C*, B, A) 44 - 400 NL messieurs (finales C*, B, A)
Dimanche 20 mars 2016	
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00
45 - 400 4 N dames (séries) 46 - 400 4 N messieurs (séries) 47 - 50 Papillon dames (séries) 48 - 50 Papillon messieurs (séries) 49 - 200 Brasse dames (séries) 50 - 200 Brasse messieurs (séries) 51 - 100 Dos dames (séries) 52 - 100 Dos messieurs (séries) 53 - 100 NL dames (séries) 54 - 100 NL messieurs (séries) 55 - 800 NL dames (séries lentes) 56 - 800 NL messieurs (séries lentes)	57 - 800 NL dames (série rapide) 58 - 800 NL messieurs (série rapide) 59 - 50 Papillon dames (finales C*, B, A) 60 - 50 Papillon messieurs (finales C*, B, A) 61 - 200 Brasse dames (finales C*, B, A) 62 - 200 Brasse messieurs (finales C*, B, A) 63 - 100 Dos dames (finales C*, B, A) 64 - 100 Dos messieurs (finales C*, B, A) 65 - 400 4 N dames (finales C*, B, A) 66 - 400 4 N messieurs (finales C*, B, A) 67 - 100 NL dames (finales C*, B, A) 68 - 100 NL messieurs (finales C*, B, A)

**NB** - \*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B. Une finale D réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) sera ajoutée.

Le comité d'organisation des championnats de France de Natation - NATIONALE 2 vous remercie de respecter et faire respecter les consignes d'hygiène en vigueur dans toutes les piscines.

**BONS CHAMPIONNATS N2 !**

# RESTAURATION

---

**Vous pouvez réserver vos repas auprès du restaurant L'AQUABASE situé dans le centre aquatique de Limoges Métropole**

## RESTAURANT L'AQUABASE

359 rue A Briand - 87000 Limoges - tél: 05.55.79.56.35

contact@aquabase-restaurant.com - aurelailouisblanc@orange.fr

### FORMULES AQUABASE

Le restaurant l'Aquabase situé dans le centre aquatique de Limoges métropole vous propose différentes formules déjeuner :

#### DES FORMULES SANDWICH

- **la classique à 7€** : un sandwich classique (au choix : poulet à la provençale ou jambon beurre emmental ou rosette beurre emmental) + un dessert au choix de la vitrine + une eau minérale 50cl.

- **la premium à 7.60€** : un sandwich premium (au choix : kebab mayonnaise ou thon mayonnaise œuf ou terrine de campagne cornichon) + un dessert au choix de la vitrine + une eau minérale 50cl.

#### UNE FORMULE SALADE

- **une salade à 8.10€** (au choix : poulet à la provençale, maïs, œuf, tomate ou saumon gravlax, thon, tomate-cerise, citron, ou jambon cru, tomate-cerise, olive grana padano, ou penne au pesto grana padano, olive, tomate-cerise, ou jambon blanc emmental fourme d'Ambert noix) + un dessert au choix de la vitrine + une eau minérale 50cl.

#### UNE FORMULE MIJOTEE

- **un plat chaud à 11.90€** : cuisiné par nos soins au choix du moment + un dessert au choix de la vitrine + une eau minérale 50cl.

**Dans toutes nos formules, pour 1€ de plus vous pouvez prendre une canette 33cl sans alcool**

# Restaurants près de L'Aquapolis

Centre Aquatique de Limoges Métropole – 359 rue Aristide Briand - LIMOGES

<p><b>CAFETARIA CORA</b> Route de Paris - ZAC de Beaubreuil A20 Nord - Sortie 29 Téléphone : 05 55 35 10 20 ouvert : (Lun au Sam) 8h30/10h30 et 11h30/14h30</p>	<p><b>HAPPY'S AMERICAN DINER</b> 7, rue du Puy Ponchet 0.6 km de L'Aquapolis Téléphone : 05 32 09 19 44</p>
<p><b>FLUNCH</b> 30, rue Amédée Gordini / Family village A20 Nord – Sortie 28 Téléphone : 05 55 37 34 42 ouvert (7/7j) : 9h/21h30</p>	<p><b>LES TABLES DU BISTROT</b> 7, rue du Grand Theil 1.4 km de L'Aquapolis Téléphone : 05 55 37 59 59</p>
<p><b>CAFETARIA ESPACE RESTAURATION UZURAT</b> Centre commercial E. LECLERC 2, rue Henri Giffard A20 Nord – Sortie 29 ou 30 Téléphone : 05 55 38 24 99 ouvert : Lun au Sam : 11h30/14h30 et 18h30/21h (excepté Lun soir)</p>	<p><b>LE JARDIN DES METS</b> 12, rue Louis Armstrong 1.0 km de L'Aquapolis Téléphone : 05 55 35 06 70</p>
<p><b>LE RELAIS LIMOUSIN</b> 18, allée de Seto 0.4 km d'Ibis Budget Limoges situé à 2 minutes de la gare des Bénédictins à Limoges Téléphone : 05 55 10 25 26</p>	<p><b>RESTAURANT CAMPANILE LIMOGES NORD</b> 21, allée du Moulin Pinard A20 – Sortie 30 1.5 km de L'Aquapolis Tel: 05 55 37 35 62</p>
<p><b>AU TOP DU ROULIER</b> Centre routier régional rue Frédéric Bastiat (ZI Nord) Téléphone : 05 55 38 96 20</p>	<p><b>LE VERT GOURMAND</b> 110 Avenue de Brachaud 1.8 km de L'Aquapolis A20 – Sortie 30 Téléphone : 05 55 38 17 69 (NB: Possibilité d'ouverture le samedi, dimanche sur réservation à partir de 12 personnes).</p>
<p><b>LA PATATERIE</b> 16, rue Frédéric Bastiat (ZI Nord) Téléphone : 05 55 38 19 10</p>	<p><b>LEON DE BRUXELLES</b> 9, rue Frédéric Bastiat (ZI Nord Beaubreuil) A20 – Sortie 29 2.7 km de L'Aquapolis Téléphone : 05 55 38 39 67</p>
<p><b>HALL WEST</b> 19, rue Frédéric Bastiat (ZI Nord) Téléphone : 05 55 04 20 20</p>	<p><b>L'HIPPOPOTAMUS</b> 48, rue Frédéric Bastiat (ZI Nord) Téléphone : 05 55 04 04 34</p>
<p><b>POIVRE ROUGE</b> 40, rue Frédéric Bastiat (ZI Nord) Téléphone : 05 55 35 85 84</p>	