

Programme Sportif 2015 / 2016

Région Aquitaine



LES MODALITES PRATIQUES

Conditions d'engagement aux épreuves

Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club de la FFN sans être licencié.
Pour participer aux compétitions, les licences doivent être oblitérées par les comités régionaux.

Les engagements

a. Les compétitions :

Pour toutes les compétitions relevant du SYNCHRONAT et du CHALLENGE ainsi que les compétitions régionales, les engagements se feront **EXCLUSIVEMENT** par **EXTRANAT**

b. Les compétitions organisées au niveau régional :

C'est le comité régional organisateur qui gère les engagements pour ces compétitions.
Procédure :

Lors engagements sur Extranat :

*N'oubliez pas d'engager au moins 1 personne du club, licenciée, disponible pour la durée de la compétition, pour les différents postes à pourvoir : secrétariat, lecteur de notes, coursier et délégué aux nageuses.

C. Les supports musicaux : le CD

Le support informatique format MP3 est autorisé et devra être adressé par mail à la clôture des engagements à dmellot@gmail.com et chaque musique devra comporter le nom du club et les nageuses / équipes concernées.

* **précision concernant le l'épreuve du Pass Compétition : 1 seule musique
par club**

Les tarifs d'engagements

	Tarif par nageuse engagée	Tarif par ballet engagé
Synchronat	4 € / 3,5 € club labellisé	---
Ballet Régional / Challenge	4 € / 3,5 € club labellisé	15 / 13,5 € club labellisé

Les Officiels

Les clubs doivent engager pour chaque compétition (même délai que les engagements nageuses) au moins 1 officiel du niveau de la compétition et 1 personne pour le secrétariat, sous peine de devoir payer une amende pour « non présentation d'officiels ».

La composition des jurys sera conforme à la circulaire des officiels.

La fonction de juge-arbitre lors des compétitions régionales sera réparti entre les officiels A et B :

- Mireille Anghélidi (officiel A)
- Karine Yetkinoglu (officiel A)
- Solenn Walzack (officiel B)

Calendrier Régional / tableau d'engagement Régional

Compétition	Dates	Date limite des engagements	Lieu de compétition
Etape préparatoire Figures imposées Espoir / Junior	31/10	25/10	Bordeaux Grand Parc
Pass compétition /Synchronat	8/11	01/11	Pessac
Pass compétition /Synchronat	5/12	29/11	Bordeaux Grand Parc
Pass compétition /Synchronat	31/01	24/01	Villeneuve d'Ornon
Régionaux Junior S/D/E/C	27-28 Février	21/02	Périgueux (à confirmer)
Pass compétition /Synchronat	6/03	28/02	Pessac
Régionaux Espoirs S/D/E/H Finale des Jeunes	02-03/04	27/03	Villeneuve d'Ornon
Challenge Régional B/E/J/S TT CAT	15/05	01/05	La Teste
Régionaux Benjamines / Séniors/ Animation Poussines	28-29/05	22/05	La Teste

Pass compétition /Synchronat

8 NOVEMBRE Pessac : Pass compétition, Synchro Découverte, Synchro Argent, Synchro Or
Les épreuves :

- Parcours à sec
- Propulsion Technique
- Propulsion Ballet
- Figures techniques

5 Décembre Bordeaux Grand Parc : Pass compétition, Synchro Découverte, Synchro Argent, Synchro Or
Les épreuves :

- Parcours à sec
- Propulsion Technique
- Propulsion Ballet
- Figures techniques

31 janvier Villenave d'Ornon : : Pass compétition, Synchro Découverte, Synchro Argent, Synchro Or
Les épreuves :

- Parcours à sec
- Propulsion Technique
- Propulsion Ballet
- Figures techniques

06 mars Pessac : Pass compétition, Synchro Découverte, Synchro Argent, Synchro Or
Les épreuves :

- Parcours à sec
- Propulsion Technique
- Propulsion Ballet
- Figures techniques

FICHE COMPETITION REGIONALE
Etape préparatoire aux journées d'automne
Figures imposées
Espoir / Junior
31 octobre 2015

CATEGORIES D'AGE

ESPOIR	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)
JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé au minimum le niveau Synchro d'Argent pour la catégorie espoirs.
- Avoir validé le niveau Synchro d'Or pour les catégories juniors et seniors pour pouvoir être sélectionnées aux championnats de France d'hiver.
- Les nageuses juniors € n'ayant validé que le niveau Synchro d'Argent peuvent participer mais ne pourront pas être sélectionnées pour les championnats de France d'hiver sauf si elles ont déjà participé à un championnat de France tous niveaux confondus (remplaçantes comprises).

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES
ESPOIR	2 figures obligatoires :
JUNIOR	2 figures obligatoires :

CHAMPIONNATS REGIONAUX JUNIOR

27/28 février 2016

JUNIORS	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)
---------	---

CONDITIONS D'ACCES

<p>• Avoir validé le niveau Synchro d'Argent</p> <p>Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats N1-Élite 2015 juniors.</p> <p>Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.</p> <p>Les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme « Espoirs » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.</p> <p>Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes</p>

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
JUNIORS	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'30 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres juniors implique de fait la participation en figures imposées.
		Duo	3'00 (+ou- 15 sec)	
		Equipe (4 à 8 nageuses)	4'00 (+ou- 15 sec)	
		Ballet Combiné (8 à 10 nageuses)	4'30 (+ou- 15 sec)	100% Ballet Combiné

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés des championnats régionaux d'accéder aux championnats Nationale 3 qualificatifs pour les Championnats Nationale 2.
--

SCORE DE QUALIFICATION

EPREUVE	SCORE ADDITIONNEL (ballet/imposées)
Solo	61 La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante.
Duo	60
Equipe	59 sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes
Ballet combiné	61

CLASSEMENT & PODIUMS

<p>Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.</p> <p>Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.</p> <p>Résultats additionnels des éliminatoires et éventuellement de la finale : Solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées Ballet combiné : 100%</p>
--

CHAMPIONNATS REGIONAUX ESPOIR

15 MAI 2016

ESPOIRS	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)
---------	---

CONDITIONS D'ACCES

<p>• Avoir validé le niveau Synchro d'Argent</p> <p>Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats N1-Élite 2015 espoirs. Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.</p> <p>Les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme « Espoirs » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.</p> <p>Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes Les highlights ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes</p>
--

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
ESPOIRS	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ou- 15 sec)	
		Duo	2'45 (+ou- 15 sec)	
		Equipe (4 à 8 nageuses)	3'30 (+ou- 15 sec)	
		Highlight (8 à 10 nageuses)	2'30 (+ou- 15 sec)	100% Highlight

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés des championnats régionaux d'accéder aux championnats Nationale 3 qualificatifs pour les Championnats Nationale 2.
--

SCORE DE QUALIFICATION

EPREUVE	SCORE ADDITIONNEL (ballet/imposées)
Solo	60 La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante.
Duo	59
Equipe	58 sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes
Highlight	60

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.
Résultats additionnels des éliminatoires et éventuellement de la finale : Solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées Highlight : 100%

CHALLENGE REGIONAL

02 /03 AVRIL 2016

PUBLIC CONCERNE

Cette compétition est destinée aux nageuses des clubs désirant pratiquer la Natation Synchronisée avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

CATEGORIES D'AGE

BENJAMINE	9-12 ans (2007, 2006, 2005, 2004)
ESPOIR	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)
JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)
SENIOR	19 et ans plus (97 et avant)
TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2001 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

- Une nageuse engagée en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat.
- Pour les nageuses nées en 2004 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition. Pour les nageuses nées en 2003 et avant il n'y a pas de condition de participation.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIE	EPREUVES	DUREE
BENJAMINE	Solo	1'30 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'00 (+ou- 15 sec)
	Equipe	2'30 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	3'00 (+ou- 15 sec)
ESPOIR	Solo	1'45 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'15 (+ou- 15 sec)
	Equipe	3'00 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	3'30 (+ou- 15 sec)
JUNIOR/SENIOR TOUTES CATEGORIES	Solo	2'00 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'30 (+ou- 15 sec)
	Equipe	3'30 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	4'00 (+ou- 15 sec)

La région propose parmi ces quatre épreuves celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les catégories.

Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA.

Spécificité Région Aquitaine : Epreuves de figures imposées uniquement pour

Catégorie Benjamine les 2 figures obligatoires : Ballet leg simple / Barracuda

Catégorie Espoir les 2 figures obligatoires : Ariane / Barracuda

CHAMPIONNATS REGIONAUX TOUTES CATEGORIES

28 /29 mai

TOUTES CATEGORIES

15 ans et plus (2001 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent

Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé au championnat de France seniors 2015, au championnat de France toutes catégories 2015 ainsi que les solos libres seniors 2016.

Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Pour les compétitions seniors- toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres (duo, équipe et ballet combiné), même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses nageant le ballet sont des nageuses seniors (19 ans et plus). Pour les épreuves techniques (duo et équipe) et le highlight, en toutes catégories, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors.

Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes
Les highlights et ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES		SCORE QUALIFICATION
TOUTES CATEGORIES	Duo technique	2'20 (+ou- 15 sec)	60
	Duo libre	3'00 (+ou- 15 sec)	61
	Equipe technique (4 à 8 nageuses)	2'50 (+ou- 15 sec)	61 sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes
	Equipe libre (4 à 8 nageuses)	4'00 (+ou- 15 sec)	62 sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes
	Ballet Combiné (8 à 10 nageuses)	4'30 (+ou- 15 sec)	63
	Highlight (8 à 10 nageuses)	2'30 (+ou- 15 sec)	62

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés des championnats régionaux d'accéder aux championnats Nationale 3 qualificatifs pour le Championnat de France toutes catégories .

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

Résultats des éliminatoires et éventuellement de la finale :

100% ballet

CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINES

28 /29 mai

BENJAMINE	9-12 ans (2007, 2006, 2005, 2004)
-----------	-----------------------------------

CONDITIONS D'ACCES

• Avoir validé au minimum le niveau Découverte et le pass'compétition.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres benjamines implique de fait la participation en figures imposées.
BENJAMINE	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'00 (+ou- 15 sec)	
		Duo	2'30 (+ou- 15 sec)	
		Equipe	3'00 (+ou- 15 sec)	

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3.

SCORE DE QUALIFICATION

EPREUVE	SCORE ADDITIONNEL (ballet/imposées)
Solo	58 La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante.
Duo	57
Equipe (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	56

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

Résultats additionnels des éliminatoires et éventuellement de la finale : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.

COUPE ANIMATION POUSSINES

28 /29 mai

POUSSINES	7-9 ANS (2009, 2008, 2007)
-----------	----------------------------

CONDITIONS D'ACCES

Avoir validé le Sauv 'nage et Pass'Sport de l'eau

CONTENU DES EPREUVES

Ballet combiné de 6 à 10 nageuses de 2'30 +/- 15secondes