

Dimanche 12 juin 2022

Piscine Municipale de Langon



Championnat Départemental Été équipe de 10 mixte en âge et sexe et Open



MASTERS NATATION LANGON SG

1) Lieu

Piscine Municipale de Langon
avenue des Résistants - 33210 LANGON
Renseignements : P. ARDURAT 06.14.40.84.50
Contact : patrick.ardurat@sfr.fr

2) Règlement

Il s'applique également aux clubs qui participeront en Open

1.1 La compétition

Elle se déroulera en bassin extérieur de 25m, 5 lignes d'eau.
Elle est ouverte à tous les nageuses et nageurs ayant au moins 25 ans au 31 décembre de l'année en cours.
Possibilité d'engager en Open des C0 (20/24 ans) en HC.
Un C0 peut compléter une équipe s'il manque un nageur de 25 ans et plus.

1.2 Les épreuves

10 individuelles + 2 relais mixte (4x50m 4 nages, 10x50m NL).

Chaque nageuse ou nageur devra effectuer une nage individuelle + 1 relais minimum dont le 10 x 50 NL.

Pour le relais 4 x 50m 4 N (2 dames + 2 messieurs)

Pour le relais 10 x 50 NL (minimum 4 Dames)

Les 2 relais sont obligatoires pour être classé

Chaque participant d'une équipe pourra nager, s'il le souhaite, deux autres épreuves individuelles du programme hors équipe.

Chaque équipe aura droit à un(e) remplaçant(e) en cas de blessure au cours de la compétition.

Les remplaçants non sollicités ainsi que les nageuses et nageurs de clubs ne présentant pas d'équipe complète pourront nager trois épreuves individuelles du programme plus 1 ou 2 relais.

1.3 Le classement

Il n'y a pas de classements par catégories d'âge.

IL s'effectue d'après les points de la table de cotation FFN affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (50 et 100m) comparés au record du monde en C1 (base 1).

Attention : Le total des points marqués après affectation du coefficient de majoration est plafonné à 1500 points pour les épreuves individuelles et les relais.

1.4 Les points des relais sont calculés ainsi :

4 x 50m 4N : cotation FFN du 200m 4N MESSIEURS x Moyenne des coefficients des relayeurs.

10 x 50m NL : cotation FFN du 200m NL MESSIEURS x Moyenne des coefficients des relayeurs.

1) Programme

1.1 Première réunion

Rdv : 9h00 - Début : 10h00

Relais 4 x 50m 4 Nages

400m NL

100m Papillon

50m Dos

100m Brasse

50m Nage Libre

Fin des épreuves vers 12h00

1.2 Deuxième réunion

Rdv : 14h30 - Début : 15h30

50m Papillon

100m Dos

50m Brasse

100m Nage Libre

200m 4 Nages

Relais 10 x 50m Nage Libre

2) Récompenses

- Une coupe à l'équipe gagnante et aux équipes classées 2^{ème} et 3^{ème} et divers lots de vin pour chaque club.
- En Open, classement au point (total des 2 meilleures courses), pondéré par âge, Podium féminin et masculin.

3) Engagements

Le montant est de **46,00** euros par équipe.

Le montant "hors équipe" est de **4,00** € en individuel, les relais sont gratuits.

Chaque club devra fournir, au minimum, un Officiel pour de moins 9 nageurs et 2 officiels pour 10 et plus.

Date limite de dépôt des engagements le 08 JUIN 2022 - 23H59 sur Extranat

Informations :

- Ouverture des portes le matin 9h début de la compétition 10h
- Ouverture des portes l'après midi 14h30 début de la compétition 15h30
- Ces horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de participants et des engagements
- Entre 12h30 et 14h30 nous offrons un apéritif qui sera suivi d'un repas : melon – paella – laitage : **10,00€** (vin et café compris) **réservation jusqu'au 5 juin**
- Une bourriche vous permettra de gagner de nombreux lots dont un vélo pliable d'une valeur (entre 250,00 et 300,00 €).
- **Attention prenez vos précautions – 1^{er} tour des élections législatives**

