



# LA CHARTE du Nageur de l'ASSM Natation

**En tant que nageur, nageuse, de l'ASSM natation, je m'engage à :**

• Respecter le règlement intérieur de l'établissement sportif dans lequel j'évolue

**Toute inscription au club vaut acceptation de ces conditions.**

- Signaler ma présence à la permanence accueil
- Ne pas dégrader les installations communes (vestiaires, douches, etc.) et prendre soin du matériel qui m'est confié,
- Ne pas crier dans l'établissement et particulièrement dans les vestiaires de celui ci,
- Ne pas embêter mes camarades
- Ne pas m'asseoir sur les lignes d'eau au cours des récupérations (risque de rupture),
- Savoir Vivre (politesse, courtoisie) envers toutes les personnes présentes dans les locaux de l'établissement.
  - Arriver aux entraînements 10 mn avant l'heure pour être au bord du bassin dès le début de la séance
  - Pour des raisons de sécurité, ne pas me mettre à l'eau si l'entraîneur n'est pas présent.
  - Suivre assidûment les séances d'entraînement prévues par le club et justifier de mes absences et retards, s'il y a lieu. En cas de retard ou d'absentéisme répété et non justifié, des sanctions pourront être prises.
  - Ecouter attentivement les consignes et les respecter.
  - Etre respectueux de mon entraîneur, des éducateurs, des membres du bureau, des parents, des autres nageurs et du personnel de la piscine, ainsi que des locaux.
  - Aider à installer ou à ranger le matériel du club lors des entraînements ou des compétitions à domicile.
  - Avoir mon matériel au complet si besoin dans un sac filet.
  - **Le port du bonnet est obligatoire**

**En compétition :**

- Porter les couleurs de mon club (bonnet, t-shirt, autres...) lors de toutes les rencontres officielles.
- Soigner mon langage et mon comportement en tout temps afin de refléter la fierté de représenter mon club.
- Respecter les locaux qui m'accueillent.
- Faire que l'esprit d'équipe prime sur mes succès individuels.
- Participer à toutes les compétitions décidées en accord avec mon club.
- M'assurer que moi-même, ou mes parents, prévenions le club suffisamment tôt en cas de non-participation à une compétition à laquelle je m'étais engagé.

**Nom du nageur :**

**Date :**

**Signature du nageur :**

**Signature des parents:**  
(si nageur mineur)