

JOQUA 33 N°3

DATE : Mardi 8 Mai 2019

LIEU : Piscine Judaique (50 mètres) à Bordeaux

Catégories : Juniors / Seniors

Horaires : Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements.

- Ouverture des Portes à 8h00
- Evacuation du bassin à 8h55
- Début à 9h00
- Ouverture des Portes à 13h30
- Evacuation du bassin à 14h25
- Début à 14h30

Programme :

MARDI MATIN	MARDI APRES MIDI
50 Nage Libre	50 Dos
100 Brasse	100 Papillon
200 Dos	400 Nage Libre
200 papillon	200 Brasse
200 4 Nages	100 Dos
200 Nage Libre	50 Papillon
50 Brasse	100 Nage Libre

Règlement :

- 4 engagements possibles sur l'ensemble de la compétition
- Si le nombre d'engagements est trop important, le CD33 s'autorise à supprimer une épreuve aux nageurs.
- Les forfaits doivent être réalisés au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Les performances qui ne rentrent pas dans la grille feront l'objet d'une amende à l'issue de la compétition

Récompenses : Pas de récompenses pour cette compétition

Engagements : Les engagements se font exclusivement en ligne par extranet. La date limite pour cette compétition est fixée au **Dimanche 5 Mai (23h59)**. Tout engagement après cette date sera facturé 10€ par épreuve.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION DE LA GIRONDE

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative / 153 rue david johnston - 33000 Bordeaux

05 56 44 00 80 - 06 08 28 86 82 / contact@ffnatation33.org

<http://gironde.ffnatation.org>