



L'ACTUALITE A L'ASSM NATATION

Une année bien remplie !!!

Voici quelques événements qui ont marqué la saison 2010-2011.

- Championnat de France Elite N1 à Strasbourg du 23 Mars au 27 Mars 2011.



Pauline GALATEAU, qui s'entraîne toute l'année au pôle France de Font Romeu, a participé au championnat de France Elite sur 50 dos (24^{ème} avec 31s 37), sur 100 dos (33^{ème} avec 1min 07s 47), sur 200 dos (31^{ème} avec 2min 27s 28), sur 100 NL (54^{ème} avec 1min 00s 08 min) et sur 200 NL (64^{ème} avec 2min 15s 27).

Félicitations à Pauline pour cette première participation dans la cour des grands !!! Les couleurs de la Gironde et de Saint Médard en Jalles ont bien été représentées !!!

- Championnat de Gironde à Villenave d'Ornon du 07 au 08 Mai 2011.



En catégorie benjamines, **Lisa TESSARIOL**, obtient la 3^{ème} place sur 100 m Papillon.



En catégorie benjamines, **Léa MITTEAU** finit première sur 400 m 4 nages.

En catégorie benjamins :

- **Maxime POILLONG** obtient 2 premières places sur 100 m et 200 m Brasse et 1 seconde place sur 50 m Brasse.

- **Nelson DUVERLY**, finit à la première place sur 1500 m NL

- **Guillaume MORISSET** fait 3 premières places sur 100 m et 200 m dos et sur 100 m NL et 1 seconde place sur 200 m 4 nages.

- **Guillaume LACOURCELLE** monte à la première place sur 50 m et 100 m Papillon.



L'ensemble de la sélection, a porté haut les couleurs de Saint Médard en Jalles dans la bonne humeur !!! FELICITATIONS à tous !!!

- Coupe Interclubs Benjamins à Judaïque le 14 Mai 2011.



Un grand bravo à **Maxime POILLONG**, **Nelson DUVERLY**, **Guillaume LACOURCELLE** et **Guillaume MORISSET** qui montent sur la plus haute marche du podium pour la deuxième année consécutive.

Clémence BOIRON, **Léane DELANCHY**, **Léa MITTEAU** et **Lisa TESSARIOL** se sont bien battues et finissent à la 12^{ème} place.

- Finale du Combiné Jeunes à Arcachon le 29 Mai 2011

A l'issu d'un circuit de 3 étapes, les 33 meilleures nageuses et les 33 meilleurs nageurs girondins se sont rencontrés lors d'une finale.

Nos jeunes poussines, **Clarisse KATALA KISWATA** termine 12^{ème}, **Léa OPALA** finit 17^{ème} et **Hannëha MAUMONT** se classe 31^{ème} au classement général.

Nos jeunes poussins, se feront également remarquer, avec **Charles NARDIN** qui obtient une belle 3^{ème} place, **Théo LUCQ** qui finit 21^{ème} et **Maxime DUPONT** qui termine 25^{ème}.

Un grand bravo à tous nos jeunes !!! La relève se prépare !!!



- 18ème Coupe de FRANCE des Régions le 3 Juin à Saint Raphaël



Les cadettes, **Mathilde BONNET BELLON** (SA Mérignac), **Fanny DEBERGHES** (D. Palois - Pôle FRANCE Jeunes Aquitaine), **Pauline GALATEAU** ici à gauche sur la photo (AS St Médard en Jalles - Pôle Espoir Font Romeu) et **Maureen POILLONG** (Bordeaux EC - Pôle FRANCE Jeunes Aquitaine) montent sur la 3^{ème} marche du Podium de la Coupe de France des régions, au terme d'un suspense digne d'un film d'Hitchcock.

BRAVO mesdemoiselles !

Au classement Général l'Aquitaine est 9ème gagnant ainsi 2 places par rapport à 2010.

Au plan individuel, quelques performances à retenir :

Pauline GALATEAU (AS St Médard en Jalles - Pôle Espoir Font Romeu) finit 1ère du 100m Dos en 1.05.03 et 3^{ème} du 400 m 4 nages en 5.05.06.

- 10ème Meeting de Pau le 4 juin 2011.



Du 2 au 5 juin, **Maxime POILLONG**, **Guillaume LACOURCELLE** et **Guillaume MORISSET** ont participé au regroupement départemental à Lons pour préparer la Coupe de France Benjamins des départements.

A l'issu de 3 jours d'entraînements intenses, ils ont participé au Grand Prix de Pau et se sont démarqués par de très belles performances.

Guillaume MORISSET s'est illustré avec 3 médailles d'or sur 100 m NL, 100 m Dos et sur 100 m Papillon, avec 1 médaille d'argent sur 100 m Brasse, et **Guillaume LACOURCELLE** avec du bronze sur 100 m Papillon.

- Meeting départemental de Brive le 12 juin 2011.

Pour ce meeting, 19 nageurs étaient engagés.

En junior : **Manon LATCHERE** décroche l'or sur 50 m NL et 100 m NL

En cadet : **Manon GILI-LACOSTE** termine 1^{ère} sur 50 m dos et 200 m dos

En benjamin : **Guillaume MORISSET** finit 1^{er} sur 400 m NL.

De très nombreuses 2^{ème} et 3^{ème} places ont marqué également cette journée.



- Remise des récompenses des finalistes du championnat de Gironde aux Girondins le 15 juin 2011.



Nelson DUVERLY, **Guillaume MORISSET**, **Guillaume LACOURCELLE**, **Maixime POILLONG** et **Léa MITTEAU** ont été mis à l'honneur par le Comité de Gironde pour leurs médailles d'or en catégorie benjamins au championnat de Gironde.



Les Présidents et les entraîneurs n'ont pas été oubliés !!!

- Finale Régionale du Natathlon à Hagetmau le 18 et 19 juin 2011.



A l'issu de 3 étapes de Natathlon, les 60 meilleures nageuses et 60 meilleurs nageurs d'Aquitaines ont participé à la finale Régionale organisée à Hagetmau. 2 nageuses et 3 nageurs faisaient partis de cette sélection.

Léa MITTEAU termine 43^{ème} et **Lisa TERSARIOL** finit 51^{ème}.

Guillaume LACOURCELLE se classe 15^{ème} et **Nelson DUVERLY** termine à la 37^{ème} place. **Maxime POILLONG** sélectionné, n'a pas pu y participer.

- Amicale de Lesparre le 26 juin 2011.



36 enfants ont participé à cette rencontre amicale sous un magnifique soleil !!!

Un grand merci à la section natation de Lesparre pour leur accueil.

- Coupe de France des Départements Benjamins le 2 juillet 2011

Organisée à Pons, la sélection de Gironde de natation se classe **2ème chez les filles, 2ème chez les garçons** et 2ème au classement général derrière la Haute Garonne.

Ici, en haut sur la photo, **Guillaume MORISSET**, **Maxime POILLONG**, et **Guillaume LACOURCELLE** faisaient partis de l'aventure. On peut noter la présence de nos 3 garçons dans le relais 4 x 100 4Nages et leurs brillantes performances individuelles.

Guillaume MORISSET fait une première place sur 100 m Dos en 1 min 09 s 38 et améliore dans le même temps le record du club.

Félicitations les garçons !!! Le club a encore été très bien représenté.



En catégorie MASTERS

- Meeting National du bec Talence le 6 novembre 2010

Danielle PASQUIER a terminé 1ère du Quadrathlon 400 NL (40-44 ans), épreuve comprenant le total des points obtenus, avec 50nl 100nl, 200nl et 400nl

Christine SALLIER a terminé 2ème du Quadrathlon 400 NL, 1ère du Quatrathlon 50 m (55-59 ans).

- Championnat départemental 2^{ème} étape à TISSOT le 21 novembre 2011

Laurent CROŚIO se classe 6^{ème} sur 13 au 400 NL avec un temps de 6 :08 :51

- 3^{ème} étape départementale Masters à St Médard en Jalles le 16 janvier 2011

Xavier VARGAT : 7^{ème} sur 12 au 200m brasse avec un temps de 3 :14 :38, Danielle PASQUIER : 1^{ère} sur 3 au 1500 NL avec un temps de 25 :30 :14



- Championnat régional à Biarritz le 22 février 2011

Catégorie 60-64 ans : 1er Christine SALLIER : 50 brasse, 100 dos, 100 4 nage

Catégorie 55-59 ans : 1er Marie Laure MONTIGNAC : 50 brasse, 100 dos, 200 brasse

Catégorie 50-54 ans: 1er Christine MINVIELLE : 100 dos

Catégorie 50-54 ans : 1ere Martine CONGARD : 100 brasse, 50 dos, 200 dos

- Meeting National de Toulouse le 21Mai 2011

En bassin de 50 m, Xavier VARGAT a amélioré tous ses temps : 50 NL 36 ème sur 74 avec 30 :31, 50 BRASSE 13^{ème} sur 36 avec 38 :76, 50 PAP 14^{ème} sur 36 avec 33 :38

- Championnats de France Masters du 30 juin au 02 juillet 2011

Xavier VARGAT en catégorie 35-39 ans (C3), termine 24^{ème} sur 50 au 50 brasse, 25^{ème} sur 47 au 100 brasse, 61^{ème} sur 75 au 50 NL, 27^{ème} sur 40 au 50 PAP et 17^{ème} sur 20 au 200 brasse.

Un grand BRAVO à Xavier !!!



En Natation Synchronisée

Le règlement des compétitions régionales définit 3 niveaux de « socle » : Acquisition, Développement, Formation, à valider dans l'ordre

Un « socle » est constitué de 5 épreuves : Improvisation, Danse, Technique, Propulsion Technique et Propulsion Ballet, Ballet, les épreuves étant à valider sur 2 ans maximum.

Les nageuses de l'ASSM Natation ont présenté les épreuves des Socles Acquisition pour les plus jeunes et celles du socle Développement pour celles qui avaient déjà validé le socle Acquisition.



- Stage de début de saison à Lacanau: 17 au 19 Septembre

2 jours d'entraînements intensifs en Danse, Natation Synchronisée et beaucoup de bonne humeur!



- Compétition régionale Socle Improvisation (Novembre)

Socle Acquisition : Charlotte Bibault termine 1^{ère} et Mégane Videau 3^{ème}

Socle Développement : Claudine Neveu termine 2^{ème}



- Compétitions régionales Socle 4 épreuves (Décembre, Mars, Mai)

Socle Acquisition

Danse : 3 validations avec places de 4^{ème} et 5^{ème}

Technique : 3 validations avec places de 1^{ère} (Mathilde Départ), 3^{ème} (Juliette Lapauw, Mégane Videau), 4^{ème} (Juliette Rehel)

Propulsion Technique : 2 validations avec place de 4^{ème}

Propulsion ballet : Amy Ghvont termine 1^{ère} (compétition du 5 Décembre 2011)

Socle Développement

Technique : Sarah Brousseau termine 2^{ème}

Propulsion ballet : Sarah Brousseau termine 2^{ème}



- Compétition Régionale Ballets (Mai)

Le ballet Acquisition (- de 13 ans) termine 3^{ème}

Le ballet Acquisition (+ de 13 ans) termine en 1^{ère} place

Le ballet Développement termine 3^{ème}



- Récapitulatif saison:

Morgane Benoit, Jade Brethomé, Mathilde Départ, Juliette Lapauw, Mégane Videau, valident leur socle Acquisition

Sarah Brousseau est la 1^{ère} nageuse du club à valider son socle Développement

